

17. St. Galler sCOOL-Cup 2020

Freitag, 18. September 2020 in Gossau SG, Buchenwaldhalle
Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf

Informationen / Weisungen

Herzlich willkommen zum St. Galler sCOOL-Cup 2020 in Gossau!

Es freut uns, dass ihr am 17. St.Galler sCOOL-Cup dabei seid. Wir wollen euch in Gossau einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegerteams werden "St. Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf". Wir wünschen allen viel Erfolg und natürlich viel Spass!

Beachtet die Informationen zu den COVID-19-Schutzmassnahmen auf der letzten Seite dieser Weisungen.

- Veranstalter: OLG St. Gallen / Appenzell und swiss orienteering, Laufleitung: Karin Zbinden / Robert Furrer im Auftrag des kantonalen Amtes für Sport, Abteilung Schulsport: David Kalberer
- Karte: OL-Karte "Gossau Buchenwald", September 2020, Massstab 1:4'000.
- Bahnlegung: Mario Ammann
- Wettkampfszentrum WKZ: Buchenwaldhalle, Seminarstrasse 10, 9200 Gossau SG
- Die Garderoben sind vom Aussenbereich zugänglich und mit den Klassen / Teams angeschrieben.
Die Sporthalle darf nur mit sauberen Laufschuhen betreten werden. Die Laufschuhe dürfen bei der Anreise nicht getragen werden, sondern müssen in der Sporttasche mitgebracht werden. Nach dem Lauf müssen die Laufschuhe vor dem Betreten der Sporthalle ausgezogen werden. In der Sporthalle darf nicht gegessen und getrunken werden. Für die Verpflegung steht der westliche und nördliche Aussenbereich zur Verfügung.
- Besammlung: ab 13:15 Uhr bis 13:45 Uhr bei der Information vor dem Haupteingang zur Buchenwaldhalle
- Anreise / öV: Es wird eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen: Zug oder Regiobus bis Gossau, 5 Minuten Fussmarsch: durch die Bahnhofunterführung und über den südlichen Ausgang in Richtung Pädagogische Hochschule PHSG bis zur Buchenwaldhalle
- Unterlagen: Bei der Information vor dem Haupteingang erhalten alle Klassen / Teams ein Couvert mit folgendem Inhalt:
1 Startliste mit den Namen, Startzeiten, Startnummern und den Nummern der SI-Cards (Badges)
2 Startnummern pro Team inkl. 2 x 4 Sicherheitsnadeln für das Befestigen der Startnummern
1 SI-Card (Badge) pro Team
Die Lehrpersonen / Teams sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards (Badges) gemäss Liste verantwortlich. Es dürfen nur die abgegebenen SI-Cards, also keine privaten SI-Cards verwendet werden. Die Startnummern müssen gut sichtbar auf der Vorderseite des Shirts befestigt werden.
- Verpflegung: Wegen der ausserordentlichen Corona-Situation können **keine Zielgetränke und keine Verpflegung abgegeben** werden. Die Lehrpersonen bzw. die Klassen / Teams sind selber für das Mitnehmen von Getränken und Verpflegung verantwortlich. Getränkeflaschen können in den Garderoben und WC-Anlagen mit Hahnenwasser (nach)gefüllt werden. In der Sporthalle darf nicht gegessen und getrunken werden. Für die Verpflegung steht der Aussenbereich zur Verfügung.

- Musterlauf: Entgegen unserer Ankündigung müssen wir aus Platz- und Sicherheitsgründen auf einen Musterlauf verzichten. **Eine Musterkarte mit einer Musterbahn liegt den Weisungen bei.**
- Startzeiten: Die Teams starten zwischen 14:00 Uhr und 14:40 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart / Start: Der Start befindet sich in der Sporthalle. Die Teams starten direkt aus der Halle. Die Sporthalle darf nur mit sauberen Laufschuhen betreten werden. **Gestartet wird zwingend mit den SI-Cards (Badges) gemäss der Startliste.**
- 4 Minuten vor dem Start: Teams sind beim Vorstart bereit
 3 Minuten vor dem Start: Teams werden zum Start aufgerufen
 2 Minuten vor dem Start: SI-Card-löschen
 1 Minute vor dem Start: Abgabe von 2 Laufkarten
 Startzeit: Startfreigabe durch den Startchef
Der Startposten muss gestempelt werden!
- Allgemein: Die OL-Bahnen inkl. Postenbeschreibung sind auf der Karte aufgedruckt. **Die Posten sind fortlaufend nummeriert und müssen in der Reihenfolge ihrer Nummerierung angelaufen werden. Alle Posten müssen im Team gemeinsam angelaufen werden.** Es gibt Kontrollen! Jeder Posten hat eine Kontrollnummer. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird aus Versehen zuerst ein falscher Posten gestempelt, einfach zum richtigen Posten weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Nur wenn die Posten unvollständig und / oder nicht in der richtigen Reihenfolge gestempelt werden, erfolgt eine Disqualifikation. Privatgrundstücke sind **olivgrün** gezeichnet, Sperrgebiete sind **rot schraffiert**. Beide dürfen **nicht betreten** werden. Anderenfalls führt es zu einer Disqualifikation.
- Ziel: Das Ziel befindet sich in der Nähe des Wettkampfbereichs WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen. Nach dem Lauf können sich die Läuferinnen und Läufer auf der West- und Nordseite der Sporthalle aufhalten. Die Laufschuhe müssen vor dem Betreten der Sporthalle ausgezogen werden.
- Preise: Die Rangverkündigung ist **neu um 15:30 Uhr**. Die erst-, zweit- und drittplatzierten Teams jeder Kategorie erhalten die sCOOL-Medaille.
- Schulsporttag: Die erst-, zweit- und drittplatzierten Teams der Kategorien K3 und M3 (Oberstufe) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 28. Mai 2021 in Chur.
- Auskunft: Robert Furrer, rfurrer@bluewin.ch, **am Lauftag auch** 079 262 78 41
- Bahndaten:
- | | | | | |
|-----------------|-----------|--------------------|------------|--------------------|
| bis 4. Klasse | K1 Knaben | 1.5 km / 18 Posten | M1 Mädchen | 1.5 km / 18 Posten |
| 5. / 6. Klassen | K2 Knaben | 2.2 km / 24 Posten | M2 Mädchen | 2.0 km / 23 Posten |
| 7. - 9. Klassen | K3 Knaben | 2.6 km / 26 Posten | M3 Mädchen | 2.5 km / 26 Posten |

Unsere Gäste des swiss orienteering Junioren-Kaders:



Katja Brüttsch



Siana Senn



Eliane Deininger

Sponsor



Partner / Partnerinnen



Swiss Orienteering



COVID-19-Schutzmassnahmen

Die vom BAG vorgegebenen Hygiene- und Verhaltensregeln sind einzuhalten. Zudem gilt das örtliche Schutzkonzept der Buchenwaldhalle, OZ Buchenwald, Gossau.

Abstand: Der vorgegebene Abstand von 1.5 Meter ist einzuhalten. Dies gilt u.a. bei der Anmeldung, in den Garderoben, beim Start und bei der Rangverkündigung. Der Startraum in der Sporthalle ist so mit Langbänken ausgerüstet, damit die wartenden Klassen / Teams den Abstand einhalten können. Jene Klassen / Teams, die noch nicht auf den Langbänken platznehmen können, stehen als Klasse / Team in genügendem Abstand von den anderen Klassen / Teams. Für das Einhalten des vorgegebenen Abstandes sind die Lehrpersonen / Teams verantwortlich.

Hygiene: Beim Wettkampfbereich stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung. In den WC-Anlagen stehen Seifenspender zur Verfügung. Die Teilnehmenden werden angehalten, sich regelmässig und gründlich die Hände mit Seife zu waschen oder diese zu desinfizieren.

Schutzmaske: Das Tragen von Schutzmasken ist, unter der Voraussetzung, dass der vorgegebene Abstand eingehalten wird, um und im Wettkampfbereich freiwillig. Es werden keine Schutzmasken abgegeben. Die Teilnehmenden sind bei Bedarf selber um das Mitbringen von Schutzmasken besorgt.

Nachverfolgung: Die Startlisten mit den Namen der Teilnehmenden sowie den Kontaktdaten der Lehrpersonen / Kontaktpersonen werden zwecks allenfalls nötiger Nachverfolgung dem kantonalen Amt für Sport, Abteilung Schulsport zugestellt.

Ausschluss: Personen, die einzelne COVID-19-Symptome (Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns) zeigen sind von den Wettkämpfen ausgeschlossen.

Personen, die weniger als zwei Wochen vor dem Wettkampf in einem der vom BAG aufgeführten Risiko-Ländern waren, dürfen den Anlass nicht besuchen.

Personen, die nachweislich vom Corona-Virus betroffen waren, dürfen erst zwei Wochen nach überstandener Krankheit am Wettkampf teilnehmen.

Besonders gefährdeten Personen wird empfohlen, eine Teilnahme unter Berücksichtigung der Rahmenbedingungen einzuschätzen.

Die Verantwortung für das Überprüfen der Ausschlusskriterien obliegt den Lehrpersonen / Kontaktpersonen.

Der Organisator hat die Befugnis, Personen die Teilnahme aufgrund von gesundheitlichen Bedenken zu verweigern oder den Anlass für alle involvierten Personen ganz abzubrechen.

Corona-Verantwortlicher: Robert Furrer
Kräzernstrasse 106
9015 St.Gallen
079 292 78 41
rfurrer@bluewin.ch

Sponsor



Partner / Partnerinnen



Swiss Orienteering

