

RHEINTALER OL-WEEKEND

18./19. April 2026



**Herzlich willkommen
zu unserem Jubiläum!**

Ausschreibung



3. Nationaler OL

57. Engelburger OL – Wertungslauf der ROLV NOS
Jugendmeisterschaft
IOF World Ranking Event (WRE)

4. Nationaler OL

76. St.Galler OL – Wertungslauf der ROLV NOS
Jugendmeisterschaft & des Stadt OL Cups
IOF World Ranking Event (WRE)

Datum	Samstag, 18. April 2026	Sonntag, 19. April 2026
Wettkampfform	Langdistanz-OL (WRE: gleiche Bahn für DE/D20, gleiche Bahn für HE/H20, Richtzeit für DE/HE: 65 - 70 Min.)	Sprint-OL (WRE: gleiche Bahn für DE/D20, gleiche Bahn für HE/H20)
Veranstalter & Website	Orientierungslauf-Gruppe St.Gallen/Appenzell (OLG SGA), www.olgsga.ch/row	
Laufleitung & Auskunft	Erwin Wälter, +41 76 472 13 68, row2026@olgsga.ch	
Medien	Christoph Ammann, +41 78 636 07 46, medien@olgsga.ch	
Bahnlegung / Kontrolle	Michael Huber / Miklas Kossert	Mario & Monika Ammann
Technischer Delegierter	Beat Okle	Christian Schneebeli
Karte & Massstäbe	OL-Karte «Schwamm» 1:15'000 (für D/H16-20, DAL/HAL, DE/HE), 1:7'500 (für DAK/HAK sowie D/H50 und älter), 1:10'000 (für übrige Kategorien)	OL-Karte «Altstätten» 1:3'000 (für DAK/HAK sowie D/H50 und älter), 1:4'000 (für übrige Kategorien)
Kartografie	Kartograf: Beat Imhof, Stand: Frühling 2026	
Gelände	Es ist ein dichter Fichtenwald zwischen 500 und 900 m ü. M. mit wenig Jungwüchsen und Kahlschlägen sowie stellenweise Fallholz. Der Hang wird von grossen Gräben, unzähligen Rinnen, Bächen und alten Schleifwegen durchzogen und ist physisch anspruchsvoll. Fotos und alte, mit LiDAR generierte Karte: www.olgsga.ch/row	Es handelt sich um eine «klassische» Altstadt mit geschlossenen Häuserzeilen und umliegenden Wohnquartieren. Daneben gibt es auch mehrere Schulanlagen und vereinzelt parkähnliche Flächen. Das Gebiet ist mehrheitlich flach oder nur moderat ansteigend, es sind jedoch auch «knackige» Steigungen möglich. Fotos und alte Karte: www.olgsga.ch/row
Geländesperren	Die Geländesperren sind unter www.swiss-orienteering.ch/de/wettkaempfe/gelaendesperren.html ersichtlich. Gäste von Hotels in der Geländesperre werden sich am frühen Sonntagmorgen auf einem vorgegebenen Weg zum Wettkampfzentrum begeben müssen.	
Wettkampfzentrum (WKZ)	<u>Schulanlage Schöntal</u> (Bildstrasse 10, 9450 Altstätten) mit Garderoben/Duschen, reichhaltiger Festwirtschaft etc.	
Anreise mit ÖV – empfohlen!	Anreise mit dem Zug bis zum Bahnhof «Altstätten SG», umsteigen auf den Bus bis zur Haltestelle «Altstätten SG, Elsenacker» (Fahrzeit: 2 Min.). Weg Bushaltestelle → WKZ: ca. 550 m.	
Anreise mit dem Auto	Offizieller Parkplatz «Allmend Rheintal» (Oberrieterstrasse 44, 9450 Altstätten). Es wird eine Parkgebühr erhoben. Weg Parkplatz → WKZ: ca. 1,8 km.	
Startzeiten	12:00 bis ca. 15:30 Uhr (regionale Auslosung / Startliste beim WRE gemäss IOF-Vorgaben)	10:00 bis ca. 12:30 Uhr (regionale Auslosung / Startliste beim WRE gemäss IOF-Vorgaben)
Weg WKZ → Start	Läufertransport vom WKZ bis zum Auslad: Fahrzeit ca. 15 Min.; anschliessend Fussmarsch an den Start: max. 40 Min. Allfällige Wartezeiten sind nicht miteinberechnet.	Fussmarsch vom WKZ an den Start: max. 10 Min.
Weg Ziel → WKZ	Fussmarsch vom Ziel zum Buseinlad: max. 15 Min.; anschliessend Läufertransport zum WKZ: Fahrzeit ca. 15 Min. Allfällige Wartezeiten sind nicht miteinberechnet.	Fussmarsch vom Ziel zum WKZ: max. 10 Min.

Kategorien	Alle nach WO vorgeschriebenen Leistungskategorien inkl. D/H10. Zusätzliche Offen-Kategorien: «Offen kurz» (OK), «Offen mittel» (OM) und «Offen lang» (OL) sowie «Familien (FAM). Ein Start als Gruppe ist nur in den Offen-Kategorien möglich.		
Startgeld	<p><i>erhöhtes Startgeld wegen Läufertransport</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Jahrgang 2010 und jünger: Fr. 16.- - Jahrgang 2006 bis 2009: Fr. 23.- - Jahrgang 2005 und älter: Fr. 36.- - Gruppen 2010 und jünger: Fr. 16.- - übrige Gruppen: Fr. 23.- - zusätzliche Karte: Fr. 3.- - Miete einer SI-Card: Fr. 3.- 	<ul style="list-style-type: none"> - Jahrgang 2010 und jünger: Fr. 14.- - Jahrgang 2006 bis 2009: Fr. 20.- - Jahrgang 2005 und älter: Fr. 32.- - Gruppen 2010 und jünger: Fr. 14.- - übrige Gruppen: Fr. 20.- - zusätzliche Karte: Fr. 3.- - Miete einer SI-Card: Fr. 3.- 	
Startgeld für Familien	Dank «famigros» starten alle Familien in der Kategorie «Familien» gratis (www.famigros.ch).		
Anmeldung & Anmeldeschluss	Die Anmeldung für die Leistungskategorien inkl. D/H10 ist ausschliesslich online unter www.ol-events.ch möglich. Der Anmeldeschluss ist am Montag, 6. April 2026, um 23:59 Uhr . Anmeldungen für die Offen-Kategorien sind – ohne zusätzliche Gebühr – auch noch am Lauftag bis 13:30 Uhr (3. Nationaler OL) bzw. 11:00 Uhr (4. Nationaler OL) im WKZ möglich.		
Nachmeldungen & Mutationen	<p>Nach der Publikation der Startliste sind bis am Freitag, 17. April 2026, um 12:00 Uhr, über das Mutationsportal modify.picoevents.ch folgende Änderungen möglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nachmeldungen (sofern freie Startplätze vorhanden)* Fr. 10.– plus Startgeld - Übertrag des Startplatzes an eine andere Person** Fr. 10.– - Änderung der SI-Card kostenlos <p>*Pro Kategorie gibt es zwei vakante Startplätze (Prinzip: «first come, first serve»). ** Im Verhinderungsfall kann der Startplatz im Mutationsportal zur Verfügung gestellt werden. Beim WRE ist der Übertrag des Startplatzes nicht möglich.</p>		
Weisungen	Die Weisungen werden ca. 2 Wochen vor dem Lauf unter www.olsga.ch/row publiziert.		
Startlisten	Die Startlisten werden ca. 1 Woche vor dem Lauf unter www.swiss-orienteering.ch publiziert.		
Anti-Doping	Für diese Läufe gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic . In den Kategorien DE/HE/D20/H20 darf nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er von den Doping-Bestimmungen Kenntnis genommen hat. Informationen und das entsprechende Formular können unter www.swiss-orienteering.ch/de/integritet/uebersicht-antidoping.html eingesehen bzw. heruntergeladen werden. Wir weisen zusätzlich darauf hin, dass Dopingkontrollen auch in allen anderen Kategorien möglich sind.		
Übernachtungen	Hinweise auf mögliche Unterkünfte sind unter www.olsga.ch/row ersichtlich.		
Camper/Wohnmobile	Der Parkplatz «Allmend Rheintal» ist auch offizieller Stellplatz für Wohnmobile (https://allmend-rheintal.ch/stellplaetze/).		
Kinderhort	An beiden Tagen gibt es im WKZ einen Kinderhort für Kinder ab 2 Jahren. Eine Anmeldung ist via Formular unter www.olsga.ch/row/kinderhort bis am Dienstag, 14. April 2026, erforderlich.		
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jegliche Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen wird soweit gesetzlich zulässig abgelehnt.		
Durchführung	Bei extremen Wetterbedingungen wird bis spätestens am Samstag, 18. April 2026, um 8:00 Uhr (3. Nationaler OL) bzw. Sonntag, 19. April 2026, um 6:00 Uhr (4. Nationaler OL) unter www.olsga.ch/row und im Forum unter www.swiss-orienteering.ch über eine altfällige Absage des Laufes informiert.		
Datenschutzrichtlinien	Es gelten die Richtlinien von Swiss Orienteering vom 24. August 2021. Wer an einer OL-Veranstaltung teilnimmt, welche auf der Terminliste von Swiss Orienteering unter www.o-l.ch aufgeführt ist, akzeptiert, dass sie/er in publizierten Start- und Ranglisten erscheint. Eine nachträgliche Entfernung des Namens oder auch der Zeit resp. des Ranges aus der Rangliste ist ausgeschlossen. Swiss Orienteering legt fest, wie lange die Start- und Ranglisten öffentlich einsehbar bleiben. Mit der Anmeldung nehmen die Teilnehmenden zudem die Datenschutzerklärung des Veranstalters unter www.olsga.ch/datenschutzerklaerung zur Kenntnis.		



Hauptsponsoren

MIGROS

Migros Ostschweiz



**St.Galler
Kantonalbank**

St.Galler Kantonalbank

Co-Sponsoren



EGK-Gesundheitskasse – Agentur St.Gallen

die Mobiliar
Generalagentur Rheintal

die Mobiliar – Generalagentur Rheintal

wertvolle Partner



**IG
Sport
SG**

IG Sport SG