

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

8. HEERBRUGGER OL

DATUM / ZEIT: Mittwoch, 03. September 2014 / 17:30 – 19:00

ORT: OMR Schulhaus Kirchplatz, Heerbrugg

KARTE: OL-Karte „Heerbrugg“; Massstab 1:4'000;
Stand August 2014

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.5 km	Schüler/-innen	bis 2002	1.9 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.0 km	Jugend	2001 – 1999	2.2 km
Plausch Lang	Alter frei	2.5 km	Junioren/-innen	1998 – 1995	2.4 / 2.3 km
			Herren/Damen	1994 – 1980	2.4 km
			Senioren/-innen 35+	1979 – 1965	2.4 / 2.3 km
			Senioren 50+	1964 – 1955	2.3 km
			Seniorinnen 50+	ab 1964	2.2 km
			Senioren 60+	ab 1954	2.3 km
			Familien	Kinder bis 99	1.8 km

STARTGELD

bis 1995	CHF	4.-
ab 1994	CHF	6.-
Familien	CHF	10.-
Gruppen	max. CHF	15.-

RHEINTALER OL-CUP

Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2014.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell
Martin Koster
koster.martin@bluewin.ch
071 880 08 41



**St.Galler
Kantonalbank**

inatura
Natur und Technik erleben

LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
Kriessern • www.luechinger-metallbau.ch

Karren
erdgas
GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS



BRILLEN HÖRWELT

www.kuehnis.ch

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Kobelt