

# Rheintaler OL-Cup 2012

## 5. Altstätter Stadt-OL vom 9. Mai 2012

### Kategorien / Bahnlängen

#### Rheintaler OL-Cup (nur Einzelstart)

Schüler	H12	bis Jg. 2000	2.5 km / 30 m / 26 Posten
Jugend K	H15	bis Jg. 1997	3.0 km / 50 m / 29 Posten
Junioren	H19	bis Jg. 1993	3.6 km / 65 m / 30 Posten
Herren	H20	ab Jg. 1992	3.6 km / 70 m / 30 Posten
Senioren 1	H35	ab Jg. 1977	3.4 km / 65 m / 30 Posten
Senioren 2	H50	ab Jg. 1962	3.1 km / 50 m / 30 Posten
Senioren 3	H60	ab Jg. 1952	3.1 km / 50 m / 30 Posten
Schülerinnen	D12	bis Jg. 2000	2.5 km / 30 m / 26 Posten
Jugend M	D15	bis Jg. 1997	3.0 km / 50 m / 29 Posten
Juniorinnen	D19	bis Jg. 1993	3.1 km / 50 m / 30 Posten
Damen	D20	ab Jg. 1992	3.4 km / 65 m / 30 Posten
Seniorinnen 1	D35	ab Jg. 1977	3.1 km / 50 m / 30 Posten
Seniorinnen 2	D50	ab Jg. 1962	3.0 km / 50 m / 29 Posten
Familien	Fam	bis Jg. 1997	2.5 km / 40 m / 25 Posten

#### Plausch-Kategorien (Einzelstart oder in Gruppen)

Plausch Kurz	PK	Alter frei	2.3 km / 30 m / 22 Posten
Plausch Mittel	PM	Alter frei	2.8 km / 45 m / 25 Posten
Plausch Lang	PL	Alter frei	3.4 km / 60 m / 29 Posten

#### OL-Profis (nur Einzelstart)

OL Sprint	OLS	Alter frei	2.5 km / 40 m / 24 Posten
OL Mittel	OLM	Alter frei	3.5 km / 65 m / 28 Posten