

Weisungen

TOM 2022

Schweizermeisterschaft Team OL

Sonntag, 06. November 2022

Die OLG St.Gallen/Appenzell heisst Euch herzlich willkommen zur Schweizer Meisterschaft im Team Orientierungslauf (TOM) 2022. Die Meisterschaft wird im Hügelszug der Eggen ausgetragen. Es erwarten euch spannende und anspruchsvolle Bahnen mit zahlreichen Routenwahlproblemen. Vielleicht habt ihr ja auch die Möglichkeit, auf der Hügelskulptur einen Blick ins Appenzellerland und den Alpstein zu erhaschen.

Das Wichtigste in Kürze

Schweizermeisterschaft im Team Orientierungslauf

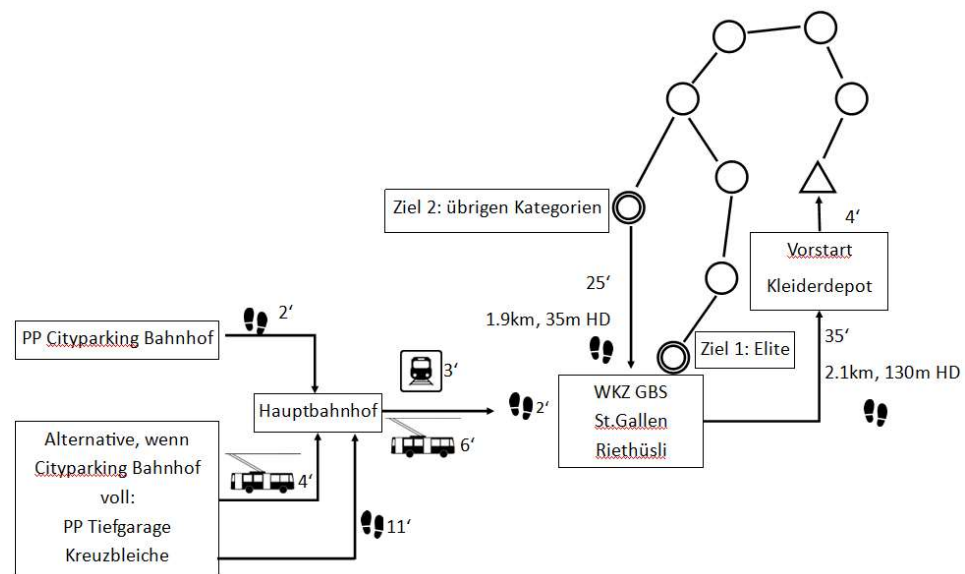
WKZ Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen
Riethüsli, geöffnet ab 08:30 Uhr

Karte Eggen, Herbst 2022, 1;15'000, 1;10'000, 1;7'500

Startzeiten ab 10.00 Uhr, Zeitbedarf ab WKZ zum Start ca. 35 Minuten

Auskunft LL Heinz Weber, +41 71 330 03 85, +41 79 727 85 16
(Wettkampftag) oder tom2022@olgsga.ch

Kleidertransport vom Vorstart ins Ziel 1 (nur Elite Kategorien) ins Ziel 2 (alle übrigen Kategorien); unbedingt die Beschriftung der Kleiderdepots beachten



Hauptsponsor



CO-Sponsoren






Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Veranstalter	OLG St.Gallen/Appenzell
Wettkampfform	Schweizermeisterschaft im Team Orientierungslauf
Laufleitung	Heinz Weber
Bahnlegung - Kontrolle	Eliane Deininger, Lukas Deininger / Patrick und Maja Kunz
Technische Delegierte	Therese Achermann - Swiss Orienteering
Wettkampfrichter	Michael Huber
Auskunft / Internet	Heinz Weber, +41 71 330 03 85, +41 79 727 85 16 (Wettkampftag) oder tom2022@olgsga.ch , www.olgsga.ch/tom2022
Schiedsgericht	Reto Pusterla (Swiss Orienteering), Therese Achermann (TD), Heinz Weber (Veranstalter)
Laufkarte	Eggen, Herbst 2022 H/DE, H/D16, HD18: 1;15'000 H/D180, H/D210: 1:7'500 (Ausnahmebewilligung der Kommission Technik) unterstützt durch OL Gönnerclub alle anderen Kategorien 1:10'000 Aequidistanz 5m für alle Kategorien
Signatur «Markante künstliche Objekte»	O Signatur 530: Sitzbank
Gelände	Coupiertes Mittellandwald mit voralpinen Partien und dichtem Wegnetz. Unzählige Gräben und Bäche durchziehen das Gebiet, welches vorwiegend im Nordhang des langen Hügelszugs zwischen den Kantonen St. Gallen und

Weisungen

Appenzell Ausserrhoden liegt. Der Mischwald ist mit Weideland durchsetzt. Die Belaufbarkeit variiert, die Sicht ist aber grundsätzlich gut.

Laufabsage

Bei extremen Witterungsbedingungen (Wintereinbruch im ganzen Laufgebiet) und/oder bei anderen Ereignissen kann der Lauf am Vortag abgesagt werden.

Weitere Informationen dazu gibt es im Bedarfsfall am 5. November 2022 ab 17.00 Uhr auf Swiss Orienteering und auf www.olgsga.ch/tom2022

Wettkampfbereich

Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum, St.Gallen Riethüsli, Demutstrasse 115: Information Auskunft - Auswertung - Kinderhort (Koordinaten 2'745'609, 1'253'060)

Dreifachturnhalle, Demutstrasse 113: Garderoben, Duschen, Festwirtschaft und Rangverkündigung (Koordinaten 2'745'695, 1'253'122) Geöffnet ab 08:30 Uhr

Anreise ÖV empfohlen

Ab Hauptbahnhof St. Gallen mit st.galler bus Linie 5 bis Endstation Riethüsli (Abfahrt alle 20 Minuten, xx.11, xx.31, xx.51, Fahrzeit 6 Minuten) oder mit Appenzeller Bahn S21 Richtung Appenzell bis Haltestelle Riethüsli (Abfahrt jeweils xx.26 und xx.56, Fahrzeit 3 Minuten).

Zum WKZ ca. 2 Minuten Fussmarsch

Anreise PW

Ab Autobahnausfahrt 81 "St.Gallen-Kreuzbleiche" der Wegweisung "Bahnhofvorfahrt" zur öffentlichen Tiefgarage "Cityparking Bahnhof" folgen und dort die kostenpflichtigen Parkplätze im 3. und 4. UG benutzen. Transfer zum Wettkampfbereich mit st.galler bus Linie 5 bis Endstation Riethüsli (Abfahrt alle 20 Minuten, xx.11, xx.31, xx.51, Fahrzeit 6 Minuten) oder mit Appenzeller Bahn S21 Richtung Appenzell bis Haltestelle Riethüsli (Abfahrt jeweils xx.26 und xx.56, Fahrzeit 3 Minuten).

Die Parkplatzgebühren (CHF 2.40 pro Stunde) sowie die Kosten für den öv-Transfer zum WKZ gehen zu Lasten der Teilnehmer. Jeder Teilnehmer ist selber verantwortlich für ein gültiges Billett.

Beim Wettkampfbereich stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Wildes Parkieren führt zu Disqualifikation.

Hauptsponsor

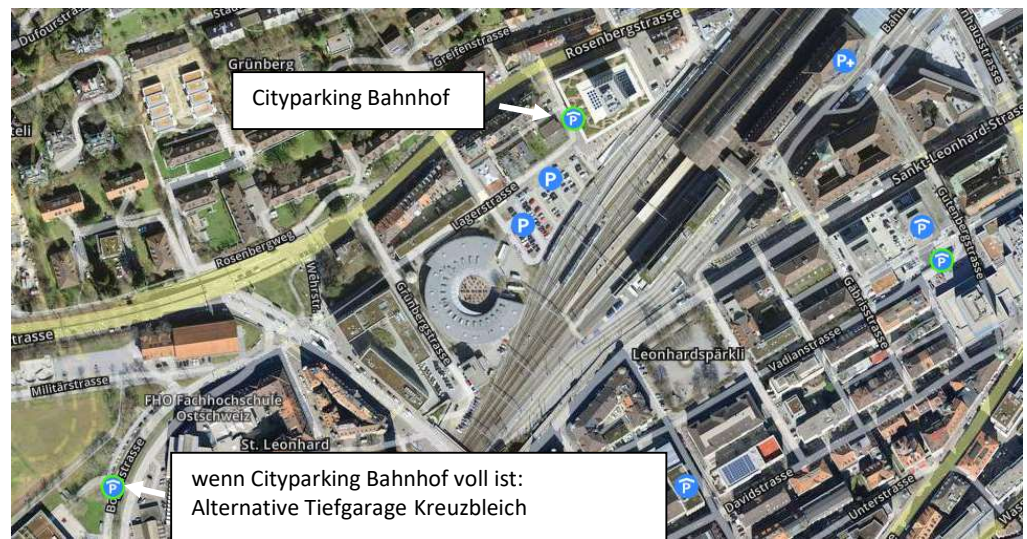
 MIGROS

CO-Sponsoren



Interessengemeinschaft St. Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Weisungen



Wenn die Tiefgarage "Cityparking Bahnhof» voll ist, können alternativ die kostenpflichtigen Parkplätze in der öffentlichen Tiefgarage Kreuzbleiche genutzt werden (bitte Parkleitsystem beachten): Mit st.galler bus Nr. 3 oder 4 zum Hauptbahnhof (Fahrzeit: 4 Minuten, alle 15 Minuten) oder 850m zu Fuss (11 Minuten), markiert; anschliessend Transfer zum Wettkampfenzentrum mit st.galler bus Linie 5 bis Endstation Riethüsli (Abfahrt alle 20 Minuten, xx.11, xx.31, xx.51, Fahrzeit 6 Minuten) oder mit Appenzeller Bahn S21 Richtung Appenzell bis Haltestelle Riethüsli (Abfahrt jeweils xx.26 und xx.56, Fahrzeit 3 Minuten).

Rückfahrt Riethüsli - Hauptbahnhof

Mit st.galler bus Linie 5 bis Hauptbahnhof (Abfahrt alle 20 Minuten, xx.02, xx.22, xx.42, Fahrzeit 6 Minuten) oder mit Appenzeller Bahn S21 Richtung Trogen bis Haltestelle Hauptbahnhof (Abfahrt jeweils xx.19 und xx.49, Fahrzeit 3 Minuten). Ab 15.30 bis spätestens 16.50 verkehren die Buse der VBSG zum Hauptbahnhof in einem 7' Takt.

Information

Abgabe der Unterstellungserklärung zum Dopingstatut, Mutationen, Miet-Si-Card, Beschwerden

Startnummern

Sind nach Team und Kategorie vor der Haupteingang zum Schulgebäude aufgehängt. Selbstbedienung. Kein Start ohne Startnummern.

Hauptsponsor

MIGROS

CO-Sponsoren



Interessengemeinschaft St. Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St. Gallen

Weisungen

Nachmeldungen / Mutationen	<p>Keine Nachmeldungen und keine Startplatzweitergaben. Mutationen verletzter oder kranker Läufer*innen sind online bis am Freitag, 4. November 2022, 23.59 Uhr über www.go2ol.ch kostenlos möglich.</p> <p>Zusätzlich am Lauftag bei der Information bis eine Stunde vor dem Start des Teams (Gebühr CHF 10.-). Mutationen von SI-Card-Nummern sind kostenlos.</p>
Anti-Doping	<p>Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen bei allen Teilnehmenden durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich alle Teilnehmenden den Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien DE/HE darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat.</p> <p><u>Informationen und Formular</u></p>
Sanität	<p>Im WKZ ist ein Sanitätsposten durch den Samariterverein Abtwil-Engelburg eingerichtet. Zusätzlich sind bei den Sammelposten sowie im Ziel 2 je eine Notfallapotheke vorhanden, die eine Erstversorgung von kleineren Blessuren ermöglicht.</p>
Startzeiten	<p>10:00 – ca.13.00 Uhr</p>
Startliste	<p>Die Startliste wird ca. eine Woche vor dem Lauf auf www.swiss-orienteeing.ch veröffentlicht.</p> <p>Gemäss WO Art. 108 werden die Startzeiten ausgelost.</p>
Weg zum Start	<p>Fussmarsch 2.1km, 130 Höhenmeter, 35' ab Wettkampfbereich. Auf dem Weg zum Start ist zweimal eine stark befahrene Hauptstrasse zu queren. Der erste Übergang ist mit einer Lichtsignalanlage und zusätzlichen Triopanen gesichert. Es gilt: bei Grün gehen, bei Rot stehen. Der zweite Übergang wird mit Triopanen und Helfern gesichert. Den Anweisungen der Helfer ist unbedingt Folge zu leisten.</p>
Toiletten	<p>Beschränkte Anzahl Toiletten (ToiToi) beim Vorstart</p>
Kleidertransport	<p>Vom Vorstart ins Ziel 1 (nur Elite Kategorien) Vom Vorstart ins Ziel 2 (alle übrigen Kategorien) Unbedingt die Beschriftung der Kleiderdepots beachten</p>

Weisungen

- Wasser** Kein Wasser am Start. Eigene PET-Flaschen in den am Vorstart bereitgestellten PET-Säcken entsorgen.
- Einlaufen** Im Bereich des Vorstartes; Absperrungen beachten.
- Vorstart /Start** Jedes 3er-Team ist selbst dafür verantwortlich, dass seine SI-Card vor dem Start gelöscht und geprüft wird. Batteriellevel der SI-Card+ ist zu beachten und liegt in der allgemeinen Verantwortung der Teilnehmenden. Es muss mit der angemeldeten SI-Card gelaufen werden.
- Startzeit -4': Startnummernaufruf bei Eintritt, Löschen und Prüfen der SI Card
- Startzeit -3': Selbstbedienung Postenbeschreibungen
- Startzeit -2': Anzeige Anordnung Kartenboxen
- Startzeit -1': Check SI- Card und Startkontrolle, Zutritt zur Kartenbox der entsprechenden Kategorie
- Start Karten** Die Karten werden in Dreierbündeln (nicht geheftet) von den Helfer*innen vom Kartenstapel in der Kartenbox optisch abgetrennt bereitgelegt. Jedes Team ist selbst dafür verantwortlich, genau drei Karten mit auf den Lauf zu nehmen. Die Laufkarten dürfen erst beim Ertönen des Startsignals aus der Kartenbox genommen werden.
- Startpunkt** Ist mit einer OL-Flagge ohne SI-Einheit gekennzeichnet
Pflichtstrecke zum Startpunkt: ca.60 m
- Verspäteter Start** Verspätete Teams melden sich beim entsprechend markierten Eingang, löschen und prüfen die SI-Card (Eigenverantwortung) und registrieren sich obligatorisch beim Start Check. Anschliessend wird das Team zur Kartenbox geführt. Vor der Entnahme der Karte stempelt das Team die Einheit «LateREG». Diese Einheit registriert die effektive Startzeit des Teams. Diese Startzeit wird aber erst aktiviert, wenn die Läufer*innen des Teams nachweisen können, dass die Verspätung nicht selbstverschuldet ist. Ein entsprechender Nachweis muss nach dem Auslesen an der Info beim Wettkampfrichter nachgereicht werden. Am Start wird nicht diskutiert, wer für die Verspätung verantwortlich ist.
- Posten** Weiss-Orange Postenflaggen gemäss WO mit SPORTident (Air+) Einheiten, mit SI Card quittieren. Die Postennummer steht auf der SI-Einheit. Bei nicht funktionierender (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel

Hauptsponsor

 MIGROS

CO-Sponsoren



Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Weisungen

unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Karte, mit Namen und / oder Startnummer versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.


HE: bitte kontrollieren, ob die SI-Card die notwendige Anzahl Stempelplätze unterstützt.

Bahnen

Die Bahnen sind auf der Karte eingedruckt. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen.

Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt (IOF Symbole für alle Kategorien).

Sammelposten


Im Gelände gibt es für alle Kategorien Sammelposten. Ein Sammelposten darf erst quittiert werden, wenn sich das vollständige Team beim Posten befindet. Zur Kontrolle ist rund um den Posten ein Bereich markiert, welcher nur von vollständigen Teams betreten werden darf. Unvollständige Teams warten ausserhalb des markierten Bereiches auf die restlichen Teammitglieder. Die Sammelposten sind auf der Postenbeschreibung mit dem Symbol  gekennzeichnet.

Kartenwechsel

Die Kategorien HE und DE haben einen Kartenwechsel. Dieser findet direkt nach einem Sammelposten statt. Erst nachdem das vollständige Team den Sammelposten quittiert hat, läuft das Team geschlossen vom Posten weg und folgt einer 70 m langen Pflichtstrecke. Auf dieser Pflichtstrecke müssen nach ca. 10 m die gebrauchten Laufkarten in einen bereitstehenden Eimer geworfen werden. Nach weiteren 20 m werden die neuen Karten aus einer Kartenbox genommen (Selbstbedienung). Der neue Startpunkt befindet sich am Ende der Pflichtstrecke.

Die Kategorie H18 hat einen Kartenwechsel. Dieser erfolgt bei einem Sammelposten. Der zweite Teil der Bahn befindet sich auf der Kartenrückseite, welche mit „H18 (2)“ beschriftet ist. Der Sammelposten ist auf der zweiten Karte mit einem Startdreieck markiert.

Verpflegung

Verpflegungsstellen sind auf der Karte mit dem Symbol  gekennzeichnet. Es gibt Wasser.

Sperrgebiete

Die Sperrgebiete sind auf der Laufkarte eingedruckt. Nur Sperrgebiete mit Randlinie sind im Gelände markiert. Alle Sperrgebiete müssen strikt eingehalten werden. Das Betreten der Sperrgebiete - ob mit oder ohne SI-

Hauptsponsor

 MIGROS

CO-Sponsoren

 St.Gallen
HostCity GEOINFO Appenzeller Bär-Biber
www.buerli.ch ig

Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Weisungen

Card - ist verboten und führt zur Disqualifikation. Es werden Kontrollen durchgeführt.

Wir konnten auf die Unterstützung von Landwirt*innen sowie den Behörden zählen. Nun zählen wir auf eure Unterstützung, damit wir auch weiterhin an eine erfolgreiche Zusammenarbeit anknüpfen können.

Sperrgebiet Waldegg

Im Laufgebiet liegt das beliebte Ausflugsrestaurant Waldegg. Es muss mit viel Verkehr und vielen Fussgängern gerechnet werden. Die Gartenbeiz südlich des Restaurants darf nicht passiert werden. Um dies doppelt deutlich zu machen, ist der südliche Weg und die Gartenbeiz sowohl olivgrün, als auch mit einem Sperrgebiet markiert.



Bike Piste

Durch das Laufgebiet führt eine lange, beliebte und vielbefahrene Bike-Piste. Die Biker*innen wurden über die TOM informiert, die Strecke bleibt aber offen. Beim Bike-Einstieg werden die Biker mit einer zusätzlichen Warntafel über die TOM orientiert. Seid vorsichtig und aufmerksam, wenn ihr euch auf der Bikepiste aufhält.

Zäune

Auf den Wiesen und vor allem an Waldrändern sind Weidezäune und teilweise Stacheldrahtzäune vorhanden. Wer Zäune öffnet, schliesst sie auch wieder. Bitte defekte Zäune am Ziel oder an der Info melden.

Wiesen

Sämtliche nicht als Sperrgebiet ausgewiesenen Wiesen dürfen belaufen werden.

Maximalzeit

2h 30min; Zielschluss ist um ca. 15.45 Uhr.

Hauptsponsor

MIGROS

CO-Sponsoren



Interessengemeinschaft St.Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St.Gallen

Weisungen

- Zieleinlauf / Ziel 1 und 2** Der letzte Posten ist ein Sammelposten. Für den Zieleinlauf gibt es 2 Kanäle: Ein Teammitglied läuft mit der SI-Card durch den entsprechend markierten Kanal zum Zielposten und erfasst mit der SI-Card die Zielzeit. Die anderen zwei laufen im zweiten Kanal ins Ziel und müssen die Zielposten nicht erfassen. Dies gilt für beide Zielanlagen
- Abgabe Karten** Die Karte muss im Ziel von jedem Teammitglied abgegeben werden. Rückgabe frühestens 13.45 im WKZ:
- Rückweg ins WKZ** Ziel 1: Elite: beim WKZ
Ziel 2: alle übrigen Kategorien:
1,9 km, 35 Hm, 25 Minuten. Der Weg zum WKZ führt durch das Laufgebiet der Elite-Kategorien. Wir erwarten Fairplay. Die Läufer*innen dürfen zwar angefeuert, jedoch keine Postenstandorte gezeigt werden.
- Auslesen der SI Card** Im WKZ. Die Teams sind selber fürs Auslesen verantwortlich. Gemietete SI-Cards sind beim Auslesen zurückzugeben.
Auch aufgebende Läufer/Teams haben ihre Si-Card auszulesen. Unnötige Suchaktionen gehen zu Lasten des fehlbaren Teams.
- Ranglisten** Live-Resultate auf swiss-orientering.ch
Rangliste mit Zwischenzeiten unter swiss-orientering.ch
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=de&comp=24352>
Routenvergleiche über Route Gadget
- Rangverkündigung** Rangverkündigung frühestens 15.00 Uhr im WKZ. Preise von Bärli Biber (<https://www.baerli-biber.ch/>) für die drei Erstklassierten aller Kategorien. Zusätzlich erhalten die Erstklassierten aller Jugendkategorien einen Spezialpreis aus Holz.
Medaillen für Jugend+ Elite-Kategorien, es werden keine Preise nachgesandt.
- Ausländische Läufer*innen** Läuferinnen und Läufer aus dem Ausland sind startberechtigt. Ihr Team ist aber nur titel- und medaillenberechtigt, wenn alle Team-Mitglieder seit mindestens fünf Jahren ununterbrochen in der Schweiz wohnen.
- Festwirtschaft** Im WKZ. Vielfältiges Angebot. Bezahlung mit Twint möglich

Weisungen

- Beschwerde** Beschwerden gemäss WO 159ff sind an der Information mit dem bereitliegenden Formular einzureichen, vorgängig ist mit dem Wettkampfrichter Rücksprache zu nehmen. Beschwerden gegen Tatsachen, die am Lauftag bis Zielschluss bekannt werden, sind bis spätestens 1 Stunde nach Zielschluss einzureichen.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmer*Innen. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.
- Kinderhort** Für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung über Email bis spätestens 04.11.2022 linn.tobler@hotmail.com (Anzahl der Kinder, Alter).
- COVID-19** Allfällige Schutzmassnahmen müssen an der TOM zwingend eingehalten werden. Verstoss gegen die Schutzmassnahmen führt zur Disqualifikation.

Hauptsponsor

 MIGROS

CO-Sponsoren



Interessengemeinschaft St. Galler Sportverbände
Sportfonds Kanton St. Gallen