

# 73. St. Galler OL (\*4)

Sonntag, 05. März 2023



## Weisung

<b>OL-Karte</b>	Rorschacherberg, 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand Januar 2023 eingedruckte Bahnen
<b>Veranstalter</b>	OLG St. Gallen / Appenzel
<b>Laufleiter</b>	Miklas Kossert
<b>Bahnleger</b>	Robert Furrer
<b>Kontrolle</b>	Erich Brauchli
<b>Meisterschaft</b>	Wertungslauf der ROLV Jugendmeisterschaft 2023

<b>Wettkampfbereich</b>	Mehrzweckhalle Rorschacherberg Goldacherstrasse 1, 9404 Rorschacherberg geöffnet ab 8:30 Uhr <ul style="list-style-type: none"><li>• Information, Anmeldung und Auswertung</li><li>• Garderobe, Duschen und Sanität</li><li>• Festwirtschaft und Kinderhort</li></ul>
-------------------------	---

**Keine Dobb-Spikes im WKZ!**

<b>Startzeiten</b>	Freie Startreihenfolge von 9:30 bis 12.30 Uhr.
<b>Anmeldung</b>	Voranmeldung bis zum 2. März erwünscht ( <a href="http://entry.picoevents.ch">entry.picoevents.ch</a> ) Anmeldung am Lauftag im WKZ von 8:30 – 12:00 Uhr möglich Miete einer SI-Card (AIR+) für CHF 3.00 im WKZ möglich.
<b>Startgeld</b>	2007 und jünger      CHF    9.00 2003 – 2006          CHF    13.00 2002 und älter        CHF    20.00  zurätzliche Karte      CHF    3.00

Familien                      **Dank „Famigros“ starten alle Familien Gratis!**

<b>Anreise – ÖV</b>	Bahnhof <b>Rorschach (Südseite)</b> bis WKZ ca. 900m, markiert Bushaltestelle <b>Rorschacherberg Sonnenhof/MZH</b> Linie 254 ab Bahnhof Rorschach (Südseite)      Abfahrt xx:30 Linie 252 ab Bahnhof Rorschach Stadt              Abfahrt xx:00
---------------------	--

**Anreise – Privatverkehr**      Parkplätze in der Nähe des Wettkampfbereichs, signalisiert,  
ca. 8 Min. Fussweg ins WKZ, markiert

**Abgabe der Karte und  
Postenbeschreibung**      Alle Läufer erhalten Karten und Postenbeschreibung im WKZ. Karte muss  
bis zum Start verschlossen bleiben und wird vom Start-Team geöffnet.  
Postenbeschreibung sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.  
Postenbeschreibung für Kategorien D/H10, D/H12, D/H14, D16, Offen und  
Familie in Textform.

**Auswertung**                      SPORTident (AIR+ für berührungsloses Stempeln).

# 73. St. Galler OL (\*4)

Sonntag, 05. März 2023



## Weisung

<b>Weg zum Start</b>	Der Weg zum Start ist markiert. WKZ – Start 1.5 km, 250 hm, ca. 30 Minuten. Es stehen keine Toiletten am Start zur Verfügung.
<b>Kleiderdepot</b>	Circa 150m vor Start / 300m nach Ziel.
<b>Verkehrsregeln</b>	Die allgemeinen Verkehrsregeln müssen konsequent eingehalten werden. Auf dem Weg zum Start / vom Ziel zurück werden einige Strassen überquert, bitte auf Querverkehr achten!
<b>Strassen im Wettkampfgebiet</b>	Bei den folgenden Kategorien H18, HAM, H35, H40 und H45 kreuzt die Bahn bis zu zwei beruhigte Strasse (Anwohnerverkehr). Verkehr beachten!
<b>Start</b>	Keine festen Startzeiten. Die Zeitmessung muss manuell mit dem Stempel der Starteinheit ausgelöst werden. Das Intervall für Bahnen mit identischem ersten Posten beträgt 1 Minute. Bei den folgenden Kategorien ist das Kartenstudium 1 Minute vor dem Start erlaubt: D/H10, D/H12, Offen und Familie.
<b>Posten</b>	Postenflaggen mit SI-Einheit und Zange, SIAir+ ist aktiviert. Posten müssen in der vorgegeben Reihenfolge angelaufen werden. Bei defekter SI-Einheit ist mit der Lochzange auf der Karte zu quittieren und die Karte beim Auslesen abzugeben.
<b>Sperrgebiete</b>	Sperrgebiete sind auf der Karte bezeichnet und dürfen nicht betreten werden. Dies gilt auch für oliv markierten Privatgrund. Missachtung führt zur Disqualifikation.
<b>Ziel</b>	Der Zielposten muss gestempelt werden.
<b>Zielschluss</b>	14:00 Uhr
<b>Rückweg</b>	Der Weg zum WKZ ist markiert, 1.8km. Kleiderdepot nach 300m. Gegenverkehr mit nicht gestarteten Läufer – Fair Play!
<b>Auslesen</b>	Im Wettkampfbereich sofort nach Rückkehr. Aufgebende LäuferInnen und Läufer haben sich ebenfalls bei der Auslesestation zu melden, um Suchaktionen zu vermeiden.
<b>Ranglisten</b>	Hängerangliste           im WKZ Live-Rangliste <a href="http://liveresultat.orientering.se/">liveresultat.orientering.se/</a> Finale Rangeliste <a href="http://www.o-l.ch">www.o-l.ch</a>
<b>Festwirtschaft</b>	Im WKZ, angeboten werden Suppe, Wienerli, Hotdog, sowie diverse Kuchen und nichtalkoholische Getränke.
<b>Sanität</b>	Im Ziel und im Wettkampfbereich
<b>Kinderhort</b>	Ab 08:30 Uhr im WKZ, bitte eigene Spielsachen mitbringen!
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmer; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
<b>Auskunft</b>	Miklas Kossert, Hauptstrasse 63, 9434 Au SG, 076 438 60 72 Email: <a href="mailto:miklas@kossert.info">miklas@kossert.info</a>

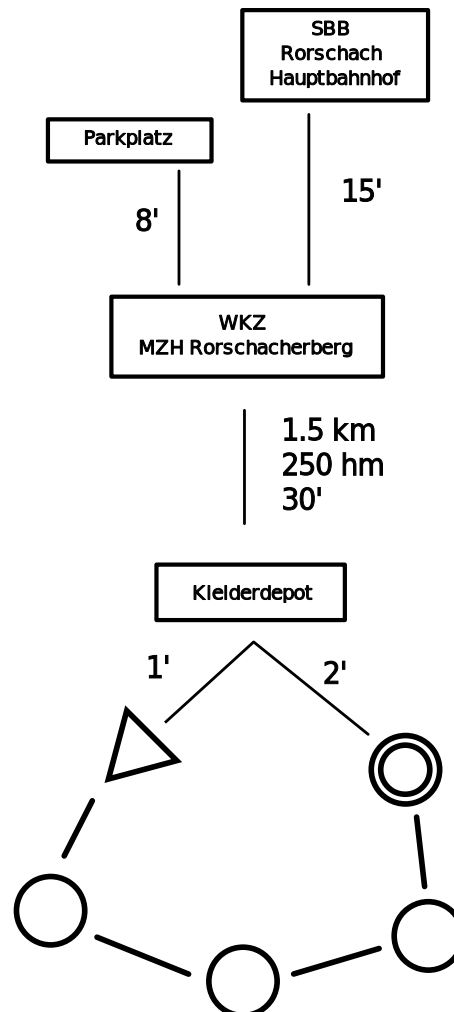
# 73. St. Galler OL (\*4)

Sonntag, 05. März 2023

## Weisung

### Bahndaten und Kroki

Kategorie	Strecke	Steigung	Posten
D10	1.76	80	7
D12	2.44	150	10
D14	2.58	170	11
D16	3.21	220	10
D18	3.65	240	13
DAL	4.42	300	15
DAM	3.28	230	12
DAK	2.4	160	9
D35	3.65	240	13
D40	3.28	230	12
D45	3.28	230	12
D50	2.69	190	10
D55	2.69	190	10
D60	2.4	160	9
D65	2.4	160	9
D70	1.96	140	8
D75	1.96	140	8



Kategorie	Strecke	Steigung	Posten
H10	1.76	80	7
H12	2.44	150	10
H14	3.21	220	10
H16	3.65	240	13
H18	4.96	340	19
HAL	5.93	450	21
HAM	4.96	340	19
HAK	2.69	190	10
H35	4.96	340	19
H40	4.96	340	19
H45	4.96	340	19
H50	4.42	300	15
H55	4.42	300	15
H60	3.65	240	13
H65	3.65	240	13
H70	2.69	190	10
H75	2.4	160	9
H80	1.96	140	8

Kategorie	Strecke	Steigung	Posten
OK	2.44	150	10
OM	2.58	170	11
OL	3.21	220	10
Familie	1.76	80	7