



OLG ST.GALEN APPENZEL



OL-Einsteigerkurs

Mai - Juni 2021

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Zeit: Mai - Juni 2021, jeweils Mittwochabend, 18:00-20:00 Uhr

Ort: St.Gallen, Schulhaus Riethüsli resp. St.Georgen

Aufgrund der ungewissen Situation im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie können die genauen Kursdaten erst später festgelegt werden.

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Auskunft / Anmeldung: Erich Brauchli, erich.brauchli@gaiserwald.net, 071 277 73 66

