

OL-Einsteigerkurs



**OLG
ST.GALEN
APPENZEL**



April - Juni 2017

- ✓ **Seid ihr auf der Suche nach einem Sport, den die ganze Familie zusammen betreiben kann?**
 - ✓ **Hast du Lust, dich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden und dabei Spass zu haben? Am liebsten zusammen mit deinen besten Freunden oder mit deiner Familie?**
- ***Dann ist der Einsteiger-OL-Kurs der OLG St.Gallen/Appenzell genau das Richtige für dich.***

Die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell lädt alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Ausgebildete LeiterInnen führen dich in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Es erwarten dich abwechslungsreiche Übungen und kleine Wettkämpfe im Wald und in Dörfern.

Wann: Mittwochabend, jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Auskunft: Erich Brauchli, erich.brauchli@gaiserwald.net, 071 277 73 66

Anmeldung: erwünscht bis **Dienstag, 25. April** an obige E-Mail-Adresse oder Telefon

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

Kosten: 20.00 Fr. Kinder und Jugendliche
30.00 Fr. Erwachsene
45.00 Fr. Familien

Wann und Wo:

Mi 26. April	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi 03. Mai	
Mi 10. Mai	
Mi 17. Mai	
Mi 24. Mai	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mi 31. Mai	gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL-Cup in Widnau
Mi 07. Juni	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mi 14. Juni	
Mi 21. Juni	
	Abschluss-OL, anschliessend Bräteln

