

OL-Einsteigerkurs



**OLG
ST. GALLEN
APPENZEL**



April – Juni 2016

- ✓ **Seid ihr auf der Suche nach einem Sport, den die ganze Familie zusammen betreiben kann?**
 - ✓ **Hast du Lust, dich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden und dabei Spass zu haben? Am liebsten zusammen mit deinen besten Freunden oder mit deiner Familie?**
- ***Dann ist der Einsteiger OL-Kurs der OLG St. Gallen/Appenzell genau das Richtige für dich.***

Die OL-Gruppe St. Gallen/Appenzell lädt alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit Orientierungslauf zu machen. Ausgebildete LeiterInnen führen dich in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Es erwarten dich abwechslungsreiche Übungen und kleine Wettkämpfe im Wald und in Dörfern!

Wann: Mittwochabend; jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Auskunft: Patrick Kunz, kurse@olgsga.ch, 071 222 66 34

Anmeldung: Erwünscht bis **Dienstag, 26. April** an obige Email oder Telefon

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

Kosten: 20.00 Fr. Kinder und Jugendliche
30.00 Fr. Erwachsene
45.00 Fr. Familien

Wann und Wo:

Mi. 27. April	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 04. Mai	
Mi. 11. Mai	
Mi. 18. Mai	
Mi. 25. Mai	Turnhalle Hebel, St. Georgen
Mi. 01. Juni	Gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL Cup in Heerbrugg
Mi. 08. Juni	Turnhalle Hebel, St. Georgen
Mi. 15. Juni	
Mi. 22. Juni	Turnhalle Hebel, St. Georgen Abschluss OL, anschliessend Bräteln

