

Monika Ammann Hymne in Anlehnung an das Schmutzlied

Scherzlied

Aus Lustenau



1. Eine OL Läu - ferin bin ich zwar, such Posten
2. Kaum sind die Pos - ten gut ver - steckt, wird mein Lauf-
3. Mein lie - ber Mann macht auch OL. Er ist a -



1. fast das gan - ze Jahr. Auch wenn es
2. hun - ger schon ge - weckt. Auch in der
3. ber nicht ganz so schnell. Bei je - der



1. reg - net o - der so - gar schneit, bin ich, bin
2. Stadt bin ich ein Wir - bel - wind. Der Sprint, der
3. WM schlag ich im - mer zu. Ich find - de,



1. ich al - le - zeit start - be - reit.
2. Sprint ist ja mein Lieb - lings - kind.
3. fin - de ein - fach kei - ne Ruh'.

1
Eine OL-Läuferin bin ich zwar,
such Posten fast das ganze Jahr.
Auch wenn es regnet oder sogar schneit,
bin ich, bin ich allezeit startbereit.

2
Kaum sind die Posten gut versteckt,
wird mein Laufhunger geweckt.
Auch in der Stadt bin ich Wirbelwind.
Der Sprint, der Sprint ist ja mein Lieblingskind.

3
Mein lieber Mann macht auch OL.
Er ist aber nicht ganz so schnell.
Bei jeder WM schlag ich immer zu.
Ich finde, finde einfach keine Ruh'.

Text von Josef Frey 2026