

# 66. St.Galler OL (\*18)

## Vorarlberger OL 2014



Sonntag, 13. April 2014

Der Lauf zählt zum Turbo OL-Cup 2014, zum Tirolcup 2014 und zur Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft 2014

## Weisungen (Stand 31. März 2014)

- Veranstalter: OLG St.Gallen/Appenzell  
Laufleiter: Mario Fässler  
Bahnlegung, Kontrolle: Mario Ammann, Monika Ammann  
Auskunft: Mario Fässler, [mariofaesslersen@bluewin.ch](mailto:mariofaesslersen@bluewin.ch), 071 877 23 18
- Karte: Göfis Hoher Sattel-Tona, 1:10'000, Aequidistanz 5m, Stand März 2014  
Aufnahme: Beat Imhof  
Versuchssignaturen: Wurzelstock/verfallener Wurzelstock; Futterkrippe; Hochsitz; Sitzbank  
Details siehe Seite 3 und im WKZ
- Wettkampfform: Langdistanz, Richtzeiten gemäss WO
- Wettkampfbereich: Sporthalle Kirchdorf, A-6811 Göfis (Vorarlberg)  
Geöffnet ab 10.00 Uhr  
Achtung: Vorher findet auf dem Schulareal eine kirchliche Feier statt!  
Anmeldung, Information, Garderoben, Duschen, Sanität, Kinderhort und Festwirtschaft
- Anmeldung: von 10.00 bis 12.30 Uhr  
Startzeiten: von 10.45 bis 13.15 Uhr, freie Startreihenfolge
- Kategorien: siehe Übersicht mit Bahndaten auf Seite 3  
Startgeld:

1998 und jünger	CHF 8.00
1994-1997	CHF 12.00
1993 und älter	CHF 18.00
Gruppen	wie Einzel, zusätzliche Karte CHF 3.00
Familien	dank „Famigros“ starten Familien gratis; <a href="http://www.famigros.ch">www.famigros.ch</a>
Badge-Miete	CHF 2.00
- Anreise ÖV: siehe separate Information auf [www.olqsga.ch](http://www.olqsga.ch)  
Ankunft in Göfis ab 10.14 Uhr (via Rankweil). Bushalt unmittelbar beim WKZ.  
Wer mit ÖV anreist, erhält einen RailBon im Wert von CHF 5.00 gesponsert von Turbo.
- Anreise Auto, Parking: via Feldkirch-Schattenburg oder Feldkirch-Fellengatter / Göfis-Stein  
via Frastanz-Schildried  
via Rankweil / Göfis-Agasella  
Parkplätze im Industriegebiet Römerstrasse (GPS 47.233600, 9.634700)  
P-WKZ bis 1 km Entfernung  
Die Anweisungen des Parkdienstes sind unbedingt zu beachten. Parkieren ausserhalb der zugewiesenen Plätze ist unsportlich und schadet den Bemühungen des Veranstalters um einen Ablauf gemäss Absprache mit der Gemeinde.

- Postenbeschreibungen: IOF-Symbole; für H/D10+12 sowie Offen und Familien auch in Textform  
Selbstbedienung im WKZ; Postenbeschreibung mit IOF-Symbolen auch auf der Karte  
Aushang in Textform für alle Kategorien im WKZ bei der Information
- Weg zum Start: ab WKZ/Garderobe 1.200 km / 80 m, Zeitbedarf ca. 25 Minuten  
Kleidertransport: vom Vorstart zum WKZ  
Startprozedere: sich vor dem entsprechenden Startkanal gemäss Aushang bereitstellen  
freie Startreihenfolge, Startintervall innerhalb der Kategorie mindestens 2 Minuten  
Startzeit -3min: Löschen/Prüfen  
Startzeit -2min: Musterkarte  
Startzeit -1min: Auf der Startlinie zum Start bereit  
Startzeit: Startzeit mit Badge in Start-SI-Einheit auslösen  
Laufkarte aus Kartenbox der jeweiligen Kategorie nehmen
- Startposten: Nach der Kartenbox 40 m markierte Pflichtstrecke bis zum Startposten. Posten mit OL-Flagge, aber ohne SI-Einheit und Zange. Dieser Posten kann nicht gestempelt werden.
- Bahnen: Eingedruckt, inklusive Postenbeschreibung mit IOF-Symbolen  
Posten, Kontrollsystem: Jeder Posten trägt eine SPORTident-Einheit und eine Lochzange. Bei defekter oder fehlender SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln, Quittierung beim Auslesen vorweisen. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen.
- Sperrgebiete: sind eingedruckt und müssen strikte eingehalten werden.  
Vegetation: Bei Flächen mit den Signaturen „leichte Behinderung“ (406.000), „starke Behinderung“ (408.000) und „sehr starke Behinderung“ (410.000) gilt die Einschränkung permanent. Mit anderen Worten die Behinderung ist nicht abhängig von der Jahreszeit. Beim Bodenbewuchs (leichte Behinderung, 407.0000; starke Behinderung, 409.000) ist zu beachten, dass während des Winters das Gebiet nur kurze Zeit schneebedeckt war. Schneisen können von der Laufbehinderung ebenfalls betroffen sein.
- Sicherheit, Verkehr: Alle Kategorien queren die L66 auf einer Pflichtstrecke, aber auf eigenes Risiko.  
Verpflegung: Für die Kategorien H/D14 und älter ist bei der Strassenquerung ein Verpflegungsposten mit Wasser eingerichtet. Siehe Postenbeschreibung.
- Ziel: Im Ziel in der Zieleinheit quittieren. Auslesen der SI-Card im WKZ.  
Laufkarten: Dürfen im Ziel behalten werden. Aus Gründen der Fairness die Laufkarte den Späterstartenden nicht zeigen.
- Weg zum WKZ: Die Distanz zwischen Ziel und WKZ beträgt 600 m.  
Auslesen SI-Card: Im WKZ. Bitte sofort nach Rückkehr vom Ziel bei der Auswertung auslesen. Auch aufgebende Läufer müssen ihre SI-Card auslesen.
- Ranglisten: Hängeranglisten in der OL-Beiz im WKZ. Die definitive Rangliste wird am Sonntagabend im Internet unter [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) aufgeschaltet. Auf Wunsch Zustellung per Post, Bestellung bei der Information (CHF 3.00)
- Sanität: Im WKZ. Notfalldienst via Landeskrankenhaus Feldkirch
- Verpflegung: OL-Beiz im Wettkampfbereich  
Kinderhort: ab 10.15 Uhr im WKZ. Spielsachen mitbringen.  
Versicherung: Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden ab.
- Besonderes: Der Lauf wird auch als Veranstaltung des Österreichischen Fachverbandes für Orientierungslauf (OEFOL) bzw. des Tiroler OL-Verbandes durchgeführt. Teilnehmer aus der Schweiz können dort nur in den Kategorien H/D Offen und Schnupperklasse starten.

Kategorien/





Bahndaten: Stand 31. März 2014 (geringfügige Änderungen bleiben vorbehalten)

Kat.	Distanz	Steigung	Posten	Richtzeit	Kat.	Distanz	Steigung	Posten	Richtzeit
HAL	8750	350	26	65:00	DAL	6870	270	20	55:00
HAM	6870	270	20	55:00	-				
HAK	4640	140	16	37:30	DAK	3840	115	17	35:00
HB	5140	180	23	50:00	DB	3430	100	14	37:30
H35	7360	305	26	55:00	D35	6720	265	24	55:00
H40	7060	280	22	55:00	D40	5980	220	22	55:00
H45	7060	280	22	55:00	D45	5980	220	22	55:00
H50	6870	270	20	55:00	D50	5560	225	22	55:00
H55	6720	265	24	55:00	D55	5230	200	22	55:00
H60	5980	220	22	55:00	D60	5230	200	22	55:00
H65	5560	225	22	55:00	D65	4350	150	18	50:00
H70	5400	195	23	55:00	D70	3630	115	15	45:00
H75	4350	150	18	50:00	D75	3100	90	12	45:00
H80	3630	115	15	50:00	-				
H18	7360	305	26	55:00	D18	5400	195	23	50:00
H16	6520	270	26	50:00	D16	5490	190	21	42:30
H14	5140	180	23	40:00	D14	4600	160	21	37:30
H12	3980	100	22	30:00	D12	3980	100	22	30:00
H10	3020	75	18	20:00	D10	3020	75	18	20:00
OL	5030	165	22	-	-				
OK	3020	75	18	-	-				
FAM	3980	100	22	-	-				

Ausrüstung:

Die Teilnehmer in den Kategorien Offen lang (OL), Offen kurz (OK) und Familien können ohne weiteres in Jogging-Schuhen starten. Das gilt sinngemäss auch für die Kategorien H/D10 und H/D12. Alle anderen Kategorien tragen vorzugsweise OL-Schuhe. Lange Beinkleider sind unbedingt empfohlen.

Versuchssignaturen:

-  Wurzelstock/verfallener Wurzelstock
-  Futterkrippe
-  Hochsitz
-  Sitzbank