

RHEINTALER OL-CUP

**OLG
ST.GALEN
APPENZEL**

5. WIDNAUER DORF-OL

DATUM / ZEIT: Mittwoch, 4. September 2013 / 17:30 – 19:00

ORT: Schulhaus Wyden, Widnau

**KARTE: OL-Karte „Widnau“; Massstab 1:4'000;
Stand August 2013**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.5 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2001 2000 – 1998	1.8 km 2.0 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.3 km	Junioren/-innen	1997 – 1994	2.5 / 2.7 km
Plausch Lang	Alter frei	2.7 km	Herren/Damen	1993 – 1979	3.3 / 2.8 km
			Senioren/-innen I	1978 – 1964	2.8 / 2.7 km
			Senioren II	1963 – 1954	2.7 km
			Seniorinnen II	ab 1963	2.0 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER		Senioren III	ab 1953	2.7 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.3 km	Familien	Kinder bis 98	2.2 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.5 km			

STARTGELD

bis 1994	CHF 4.-
ab 1993	CHF 6.-
Familien Gruppen	CHF 10.- max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2013.
Details dazu auf der Website www.olsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzel

Koni Vogel

koni.vogel@rsnweb.ch

071 722 55 47

NÄCHSTER ORIENTIERUNGSLAUF

**28. September: Dorf-OL in Herisau
(siehe www.olsga.ch)**



St.Galler

Kantonalbank

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Karren

i n a t u r a

Natur und Technik erleben

erdgas
GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS



BRILLEN HÖRWELT

www.kuehnis.ch

Kobelt

