

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

12. HEERBRÜGGLER OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 15. Mai 2019 / 17:30 – 19:00**

ORT: **OMR Schulhaus Kirchplatz, Heerbrugg**

KARTE: **OL-Karte „Heerbrugg“; Massstab 1:4'000;
Stand Mai 2019**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1,5 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2007	1,8 km
Plausch Mittel	Alter frei	2,0 km	Junioren/-innen	2006 – 2004	2,2 km
Plausch Lang	Alter frei	2,8 km	Herren/Damen	2003 – 2000	2,6/2,5 km
			Senioren/-innen 35+	1999 – 1985	2,8/2,6 km
			Senioren 50+	1984 – 1970	2,6/2,5 km
			Senioren 50+	1969 – 1960	2,5 km
			Seniorinnen 50+	ab 1969	2,2 km
			Senioren 60+	ab 1959	2,2 km

STARTGELD

bis 2000	CHF 4.-
ab 1999	CHF 6.-
Gruppen	max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2019.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch!**

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

12. Juni 2019: Berneck
26. Juni 2019: Montlingen

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell
Erwin Wälter, ol-cup@olgsga.ch
076 472 13 68



**St.Galler
Kantonalbank**

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Kobelt



erdgas

GRAVAG

KÜHNIS SEHEN+HÖREN

