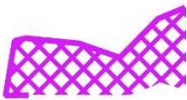
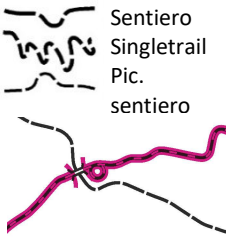





Informazioni di gara

Website	Informazioni dettagliate su: http://www.olgsga.ch/argealp/
Organizzazione	OLG San Gallo/Appenzell e OL Regio Wil, su incarico dell'Ufficio dello sport del Canton San Gallo.
Capo gara/Info	Beat Hubmann: Tel: +41 79 736 84 01, Email: beat_hubmann@gmx.ch
Iscrizioni	Con il file Excel in allegato. Scadenza: 30 settembre 2018 . Mutazioni (una sola volta per regione) tramite e-mail entro il 12 ottobre, ore 12, all'informazione usando sempre il file Excel.
Buoni pranzo della domenica	La domenica il Ristorante Molseralp offre un buffet di pasta al prezzo di 13 CHF (11 Euro) p.p., supplementi incl. Raccomandiamo di prenotare i buoni assieme all'iscrizione per facilitare la pianificazione al ristorante. Sarà comunque ancora possibile acquistare dei buoni sul posto.
Ultime info / lista di partenza	Dall'8 ottobre online su http://www.olgsga.ch/argealp/
Materiale di gara	I pettorali della staffetta ed i biglietti per la funivia del sabato vanno ritirati dal responsabile della regione alla stazione a valle della cabinovia Prodalp-Express e poi distribuiti agli atleti. Chi perde il suo biglietto ne deve comprare uno nuovo allo sportello al prezzo regolare.
Terreno di gara	<p>La zona del Flumserberg è situata tra i 1400 e 1800 m.s.l.m. ed è stata cartografata per la prima volta per queste gare Arge Alp.</p> <p>Pascoli ben corribili si alternano a pinete con forme dettagliate, zone pietrose ripide e coste impegnative per la corsa.</p> <p>Ci sono varie zone umide proibite per i concorrenti, che rendono difficili le scelte di percorso, e sorprenderanno per i loro splendidi colori autunnali. La vista mozzafiato sulle montagne che circondano l'area di corsa potrebbe fornire un'altra distrazione durante la gara.</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="margin-right: 20px;">  <p>Le zone vietate segnate sulla cartina con il bordo sono marcate sul terreno con dei nastri.</p> </div> <div> <p>L'intera area di gara è ampiamente utilizzata da escursionisti e ciclisti. Una cautela particolare è richiesta sulle piste da discesa!</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: flex-start; margin-top: 10px;"> <div style="margin-right: 20px;">  <p>Sentiero Singletrail Pic. sentiero</p> </div> <div> <p>Una pista da slittino taglia l'area di gara della prova individuale. L'attraversamento della pista da slittino è consentito solo nei posti contrassegnati!</p> </div> </div>
Programma serale /	Da parte dell'organizzatore non è previsto né un programma serale.

Cena	
Distributori ambulanti	Nessuna vendita di equipaggiamento CO
Annullamento di gara	In caso di previsioni meteorologiche particolarmente pericolose l'organizzatore potrebbe decidere l'annullamento del campionato Arge Alp. Ci sarà una comunicazione ai responsabili delle regioni tramite e-mail e sul website entro giovedì 11 ottobre, alle ore 20 (solamente in caso d'annullamento). Il piano B in zona San Luzisteig menzionato in precedenza non è possibile.
Assicurazione	Ogni partecipante gareggia a proprio rischio. L'organizzatore declina ogni responsabilità.

Staffetta

Cartina	Flumserberg, scala 1:10'000, rilievi agosto 2018
Tracciatore/ controllore	Michael Huber / Willi Streuli
Parcheggi	Parcheggi gratuiti sia per pullman che veicoli privati direttamente presso la stazione a valle della cabinovia Prodalp-Express a Flumserberg Tannenheim (GPS: 47.08986, 9.302509).
Trasporto atleti	Tutti gli atleti raggiungono Prodalp (1576 m.s.l.m) da Flumserberg Tannenheim (1200 m.s.l.m) tramite la cabinovia Prodalp-Express. Prima salita alle ore 8:00, ultima discesa alle ore 17:30. Non è permesso salire all'alpe con mezzi propri.
Biglietto cabinovia	Il biglietto della cabinovia è valido per andata e ritorno e deve essere mostrato al momento alla stazione di partenza.
Centro gara	Dalla stazione in vetta Prodalp: a piedi 500 m piani. Attorno al centro gara si trovano sia la zona gara che una riserva naturale. Entrambe sono zone proibite. Riscaldamento solamente sulla stradina tra Prodalp ed il centro gara. Il centro gara si trova all'aperto. Ci sono a disposizione WC mobili e buvette. Non c'è né asilo-nido né venditori ambulanti di equipaggiamento C.O. L'organizzazione non mette a disposizione posti al coperto, possibilità di piazzare tende di società.
	
Informazione	Presso la stazione a valle della cabinovia Prodalp-Express. Mutazioni per motivi di malattia sono da comunicare entro le ore 12:30 all'informazione.

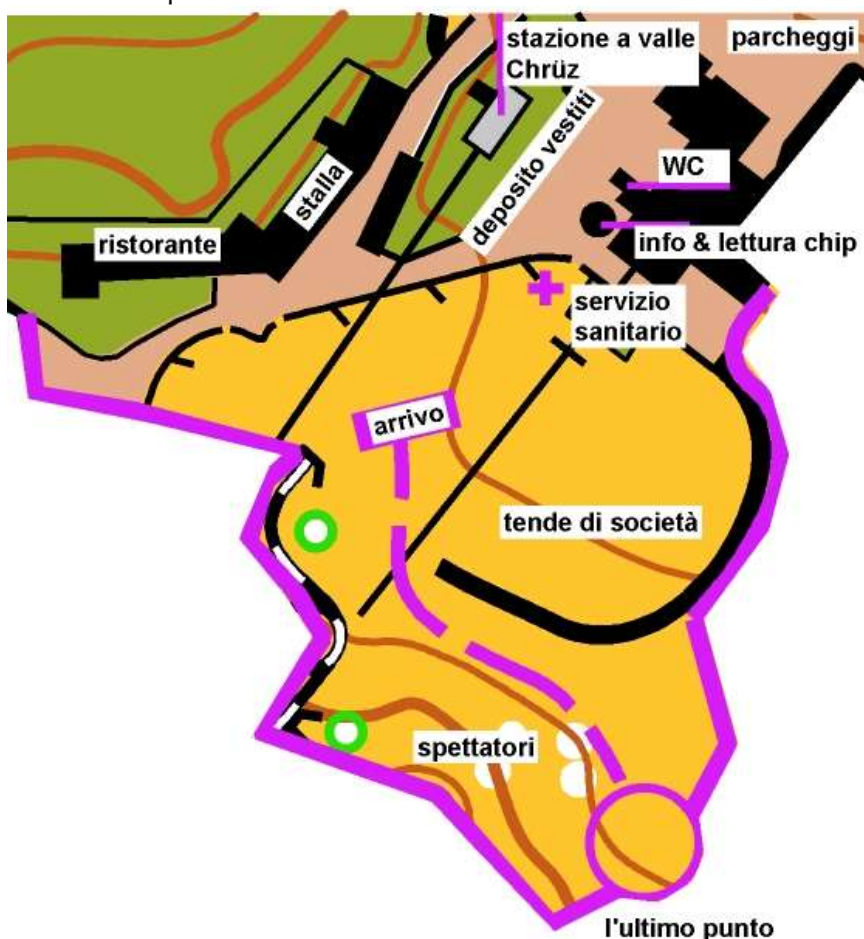


Programma gara	<p>13:00 Inaugurazione del campionato Arge Alp 13:15 Dimostrazione svolgimento del cambio 13:30 Partenza primo blocco di categorie: H12, H14, D18, HE, H45, D45, D55, Open 13:40 Partenza secondo blocco di categorie: D12, D14, H18, DE, H35, D35, H55 15:30 Partenza corridori non cambiati 16:30 Premiazione della staffetta presso il centro gara 17:30 Ultima discesa cabinovia 19:00 Riunione dei responsabili delle regioni all'Hotel Cristal</p>																																																																								
Punto spettacolo	Tutte le categorie passano da un punto spettacolo brevemente (300-500m) prima dall'arrivo.																																																																								
Lunghezze percorsi	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Lunghezza [km]</th> <th>Dislivello [Hm]</th> <th>Num. punti</th> <th>Categoria</th> <th>Lunghezza [km]</th> <th>Dislivello [Hm]</th> <th>Num. punti</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H12</td> <td>2.0</td> <td>95</td> <td>9</td> <td>D12</td> <td>1.9</td> <td>80</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>H14</td> <td>2.9</td> <td>175</td> <td>12</td> <td>D14</td> <td>2.3</td> <td>110</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>4.4</td> <td>210</td> <td>16</td> <td>D18</td> <td>3.6</td> <td>175</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>HE</td> <td>5.0</td> <td>310</td> <td>17</td> <td>DE</td> <td>4.0</td> <td>235</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>H35</td> <td>4.2</td> <td>225</td> <td>15</td> <td>D35</td> <td>3.6</td> <td>170</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>H45</td> <td>4.0</td> <td>200</td> <td>15</td> <td>D45</td> <td>3.2</td> <td>170</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>H55</td> <td>3.0</td> <td>125</td> <td>12</td> <td>D55</td> <td>2.4</td> <td>110</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Open (1-2a tratta)</td> <td>2.2</td> <td>90</td> <td>10</td> <td>Open (3a tratta)</td> <td>3.3</td> <td>175</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti	Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti	H12	2.0	95	9	D12	1.9	80	8	H14	2.9	175	12	D14	2.3	110	10	H18	4.4	210	16	D18	3.6	175	13	HE	5.0	310	17	DE	4.0	235	15	H35	4.2	225	15	D35	3.6	170	13	H45	4.0	200	15	D45	3.2	170	12	H55	3.0	125	12	D55	2.4	110	10	Open (1-2a tratta)	2.2	90	10	Open (3a tratta)	3.3	175	12
Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti	Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti																																																																		
H12	2.0	95	9	D12	1.9	80	8																																																																		
H14	2.9	175	12	D14	2.3	110	10																																																																		
H18	4.4	210	16	D18	3.6	175	13																																																																		
HE	5.0	310	17	DE	4.0	235	15																																																																		
H35	4.2	225	15	D35	3.6	170	13																																																																		
H45	4.0	200	15	D45	3.2	170	12																																																																		
H55	3.0	125	12	D55	2.4	110	10																																																																		
Open (1-2a tratta)	2.2	90	10	Open (3a tratta)	3.3	175	12																																																																		
Pettorali	I pettorali di ciascuna tratta sono di colore diverso: 1a tratta: xxx.1 verde 2a tratta: xxx.2 rosso 3a tratta: xxx.3 blu																																																																								
Stampa percorsi	A fianco dei punti c'è sempre il numero di sequenza ed il numero di controllo. Descrizione punti solo sulla carta.																																																																								
Controllo ai punti	Ogni punto ha un'unità Sportident e una pinza. Il controllo ai punti e il rilevamento dei tempi avverrà con il sistema SportIdent e SportIdentAir+. Nel caso una stazione di controllo non funzionasse (nessun segnale acustico o luminoso), il concorrente deve punzonare con la pinza sulla cartina.																																																																								
Rifornimento in gara	Nessuno.																																																																								
Cambio	Il corridore in arrivo, usando la corsia di destra, punzona l'arrivo, poi cambia toccando con la mano il prossimo atleta. Successivamente deve scaricare il chip e mettere la cartina nel sacco della propria regione. L'atleta in partenza corre verso le tavole con le cartine, prende la sua, poi segue il percorso obbligato fino al punto di partenza (pena la squalifica).																																																																								
Arrivo	I corridori della terza ed ultima tratta usano la corsia di sinistra. Conta l'ordine in cui si taglia la linea d'arrivo. Divieto di sorpassare dopo il traguardo. Un paio di metri dopo il traguardo occorre punzonare il finish nell'ordine d'arrivo.																																																																								
Tempo massimo/ Abbandono della gara	Tempo massimo: 1,5 h. Corridori che abbandonano la gara sono obbligati a punzonare il finish e a scaricare il chip.																																																																								
Ricorsi	Vanno inoltrati al più tardi entro le ore 17:00 alla giuria.																																																																								
Giuria	Beat Hubmann (capo gara), Urs Brühwiler (responsabile regione Grigioni), Michael Huber (tracciatore)																																																																								
Servizio sanitario	Al centro gara, con la sezione samaritani di Flums.																																																																								
Premiazione	Alle ore 16:30 ca. al centro gara.																																																																								



Individuale

Cartina	Flumserberg, scala 1:10'000, rilievo agosto 2018
Tracciatore/ controllore	Michael Imhof / Töby Imhof
Parcheggi	Parcheggi gratuiti sia per pullman che veicoli privati direttamente presso la stazione a valle della seggiovia Maschgenkambahn a Flumserberg Tannenboden (GPS: 47.092782, 9.281024)
Centro gara	<p>All'aperto. WC a disposizione presso la stazione della seggiovia. In caso di bel tempo la buvette si trova a fianco della terrazza del ristorante Molseralp. In caso di maltempo nella vicina stalla. Non c'è né asilo-nido né venditori ambulanti di equipaggiamento C.O.</p> <p>Avvisi importanti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - In caso di maltempo c'è a disposizione una stalla, usata per la buvette ed il deposito dei bagagli. Possibilità di piazzare tende di società. - L'uso dell'infrastruttura (terrazza e sale) dei ristoranti Molseralp e Kabinenbahn è consentito solo agli ospiti che consumano. - È vietato accedere agli stabili con scarpe di gara. Auspichiamo nella vostra comprensione e nel vostro rispetto!
Informazione	<p>Presso l'igloo di lettura chip alla stazione a valle.</p> <p>Mutazioni per motivi di malattia sono da comunicare entro le ore 8:30 all'informazione.</p>





Orari di partenza	1° partenza alle ore 9:30, ultimo inizio alle ore 11:42								
Lunghezze percorsi	Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti		Categoria	Lunghezza [km]	Dislivello [Hm]	Num. punti
	H12	2.8	20	12		D12	2.8	20	12
	H14	3.4	80	14		D14	3.3	80	15
	H16	4.6	170	15		D16	5.1	140	17
	H18	6.7	250	16		D18	5.5	220	17
	H20	7.8	380	20		D20	6.3	320	22
	HE	9.0	550	22		DE	7.0	400	17
	H35	7.7	330	18		D35	5.1	280	14
	H40	6.7	380	17		D40	5.3	220	16
	H45	6.3	320	22		D45	5.3	190	16
	H50	5.5	220	17		D50	4.0	160	13
	H55	5.3	190	16		D55	3.7	110	15
	H60	5.1	140	17		D60	3.3	70	13
	OK	3.2	80	14		OL	5.1	280	14
Trasporto alla partenza	Trasporto per tutte le categorie con la seggiovia Chrüz in 10 min. dal centro gara di Flumserberg Tannenboden (1400 m.s.l.m.) al Chrüz (1632 m.s.l.m.). La partenza si trova direttamente presso la stazione in vetta del Chrüz. Prima salita alle ore 8:00.								
Biglietto seggiovia	Il biglietto della seggiovia sarà consegnato direttamente al corridore alla stazione di partenza al momento della salita.								
Infrastruttura alla partenza	Solo pochi WC a disposizione! Raccomandiamo di servirsi dei WC al centro gara. Zona di riscaldamento molto limitata.								
Deposito / trasporto vestiti	Presso la stazione in vetta del Chrüz. I vestiti verranno trasportati al centro gara tramite la seggiovia.								
Prepartenza e partenza	Minuto -3: chiamata, cancellazione e verifica della propria SI-Card Minuto -2: descrizione punti (self service) Minuto -1: avanzare verso la propria scatola 40 m di percorso obbligato fino al punto di partenza								
Descrizione punti	Disponibile alla partenza, stampata anche sulla cartina.								
Controllo ai punti	Ogni punto ha un'unità Sportident e una pinza. Il controllo ai punti e il rilevamento dei tempi avverrà con il sistema SportIdent e SportIdentAir+. Nel caso una stazione di controllo non funzionasse (nessun segnale acustico o luminoso), il concorrente deve punzonare con la pinza sulla cartina.								
Rifornimenti in gara	I punti di rifornimento (acqua) sono indicati sulla cartina e sulla descrizione dei punti. Dopo 2/3 ca. di gara per le categorie: H16, H18, H20, HE, H35, H40, H45, D20, DE, D35 e OL. Per H20, HE, H35 e DE anche dopo 1/3 ca.								
Tempo massimo/ Abbandono della gara	Tempo massimo: 1,5 h. Corridori che abbandonano la gara sono obbligati a punzonare il finish e a scaricare il chip.								
Ricorsi	Vanno inoltrati al più tardi fino alle ore 13:45 alla giuria.								
Giuria	Beat Hubmann (capo gara), Urs Brühwiler (responsabile regione Grigioni), Michael Imhof (tracciatore)								
Servizio sanitario	Al centro gara, con la sezione samaritana di Flums.								
Premiazione	Alle ore 13:45 ca. al centro gara.								