

Rheintaler OL-Cup 2010

2. Widnauer Dorf-OL „OL für Jedermann“

Mittwoch, 9. Juni 2010: Schulhaus Wyden
Besammlung+Anmeldung: 17.30-19.00 Uhr

Karte	OL-Karte „Widnau“; Massstab 1:5'000; Stand Mai 2010			
	Kategorien	Distanz ca.	Startgeld	
Plausch-Teilnehmer Einzelstart oder in Gruppen	Alter frei	Plausch Kurz/Kinderwagen	2.0 km	
	Alter frei	Plausch Mittel	2.8 km	
	Alter frei	Plausch Lang	3.5 km	
	Jg. 1991 + jünger	Pro Läufer/Läuferin	CHF 4.--	
	Jg. 1990 + älter	Pro Läufer/Läuferin	CHF 6.--	
	Familien	Pro Familie	CHF 10.--	
Rheintaler OL-Cup * nur Einzelstart (ausgenommen Familien)	Jg. 1998 + jünger	Schüler / Schülerinnen	CHF 4.--	
	Jg. 1995 – 1997	Jugend	CHF 4.--	
	Jg. 1994 – 1991	Junioren / Juniorinnen	CHF 4.--	
	Jg. 1990 – 1976	Herrn / Damen	CHF 6.--	
	Jg. 1975 – 1961	Senioren / Seniorinnen I (35+)	CHF 6.--	
	Jg. 1960 – 1951	Senioren II (50+)	CHF 6.--	
	Jg. 1960 + älter	Seniorinnen II (50+)	CHF 6.--	
	Jg. 1950 + älter	Senioren III (60+)	CHF 6.--	
Eltern + Kinder bis 95	Familien	CHF 10.--		
Profis	Alter frei (Einzelstart)	Sprint	3.0 km	CHF 6.--
	Alter frei (Einzelstart)	Mittel	4.5 km	CHF 6.--
* Rheintaler OL-Cup	Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2010. Details dazu auf der Ausschreibung „Rheintaler OL-Cup“ auf www.olgsga.ch ! Die weiteren Wertungsläufe / „OL für Jedermann“ finden statt:			
	23. Juni Montlingen 18. August Marbach	01. September Rheineck		
Veranstalter	OLG St.Gallen/Appenzell; www.olgsga.ch			
Auskunft	Mario Ammann, Degenstr. 1, 9442 Berneck 071 / 744 64 71; mario@ammannberneck.ch			