

# Rheintaler OL-Cup 2010

8. Auflage der Laufserie mit „OL für Jedermann“ auf Dorf-OL-Karten. Für alle geeignet, die sich bewegen möchten: Laufsportler, Spaziergänger, Familien. Es braucht keine Vorkenntnisse und keine spezielle Ausrüstung. Auf bald – beim OL!

Datum	Ort	Besammlung
21. April	Berneck, 6. Bernecker Dorf-OL	MZH Bünt
5. Mai	Altstätten, 3. Stadt-OL	Schulhaus Feld
26. Mai	Kriessern, 5. Kriessner Dorf-OL	Schulhaus Baumgarten
9. Juni	Widnau, 2. Widnauer Dorf-OL	Schulhaus Wyden
23. Juni	Montlingen, 7. Montlinger Dorf-OL	Schule Montlingen
18. August	Marbach, 5. Marper Dorf-OL	MZH Amtacker / Sonora
1. September	Rheineck, 1. Städtli-OL	Turnhalle Kugelwis

Kategorien Rheintaler OL-Cup *  (Einzellauf; Bestimmungen siehe unten)	Jg. 1998 + jünger	Schüler	Schülerinnen
	Jg. 1997-1995	Jugend Knaben	Jugend Mädchen
	Jg. 1994-1991	Junioren	Juniorinnen
	Jg. 1990-1976	Herren	Damen
	Jg. 1975-1961	Senioren 35+	Seniorinnen 35+
	Jg. 1960-1951	Senioren 50+	Seniorinnen 50+
	Jg. 1950 + älter	Senioren 60+	
	Eltern + 1995 und jünger	Familien	
Plausch	Alter frei (Einzel/Gruppen)		Plausch kurz / mittel / lang

Besammlung/Anmeldung; Startzeiten	17.30-19.00 Uhr
-----------------------------------	-----------------

Startgeld pro Lauf	Schüler/Junioren	4 Fr.
	Erwachsene/Senioren	6 Fr.
	Familien	10 Fr.
	Plausch (Einzel/Gruppen)	4-15 Fr.

Wettkampfform *	Einzellauf, ausgenommen Familien; eingedruckte Bahnen		
OL-Cup *	Jeder Lauf ist eine eigene, abgeschlossene Veranstaltung. Zusammen bilden sie den Rheintaler OL-Cup. Pro Teilnehmer kommen die 5 besten Resultate in die Wertung.		
Wertung pro Kategorie *	Rang 1: 10 Punkte	Rang 3: 8 Punkte	
	Rang 2: 9 Punkte	Rang 10: 1 Punkt	
Gesamtwertung *	Herren: Schüler bis Senioren 3		
	Damen: Schülerinnen bis Seniorinnen 2		
	Familien		
Preise *	Für die ersten 5 der beiden Cup-Kategorien sowie Familien.		

Veranstalter:	OLG St.Gallen/Appenzell; <a href="http://www.olgsga.ch">www.olgsga.ch</a>
	Auskunft/Information:
	Mario Ammann, Degenstrasse 1, 9442 Berneck Telefon 071 / 744 64 71; <a href="mailto:mario@ammannberneck.ch">mario@ammannberneck.ch</a>
	Infos zu jedem Lauf 1 Woche vorher im Internet!

**RAIFFEISEN**  
Rheintaler Raiffeisenbanken



**Kobelt**