



OLG ST. GALLEN APPENZEL



OL-Einsteigerkurs

April - Juni 2024

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Zeit/Ort: jeweils Mittwochabend, 18:00 – ca. 19:30

24.04.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
01.05.2024	OL Challenge St.Gallen , www.olchallenge.ch
08.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
15.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
22.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
29.05.2024	OL Challenge Appenzell , www.olchallenge.ch
05.06.2024	Peter und Paul, Kirchlistrasse 99, 9010
12.06.2024	St.Georgen, Hebel Schulhaus, Hebelstrasse 21, 9000 Wettkampf mit der OLG anschliessend Grillplausch

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; lange Beinkleider
roter, wasserfester Filzstift

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Auskunft / Anmeldung: Yanik Schwizer, yanik.schwizer@bluewin.ch, 079/645 52 22