



Ausschreibung

Baden-Württembergische Mitteldistanz-Einzelmeisterschaften im Orientierungslauf und 1. Landesranglistenlauf Baden-Württemberg am 25.03.2023 in Zizenhausen bei Stockach

- Veranstalter:** Badischer Turner-Bund, Schwäbischer Turnerbund
- Ausrichter:** TV Zizenhausen
- Wettkampfleitung:** Winfried Fugmann
- Bahnlegung und Bahnkontrolle:** Mario und Monika Ammann
- Karte:** Hildisburg, Maßstab: 1:10 000, Äquidistanz 5 m
Aufnahme: Winfried Fugmann, Stand 2/2023
Laserdruck auf wasserfestem Pretex-Papier, eingedruckte Bahnen
- Gelände:** Höhenlage 540 – 670 m. Abwechslungsreicher Mischwald mit flachen und steilen Passagen. Zumeist gut belaufbarer Hochwald, einige Dickichte und Dornenfelder. Im oberen Bereich ein Endmoränenrücken mit wassergefüllten Toteislöchern, an den Hängen z. T. Molassefelsen.
- WKZ:** Jahnhütte des TV Zizenhausen
- Anfahrt:** Von Stockach B313 Richtung Sigmaringen/Meßkirch, am Ortsende von Zizenhausen links abbiegen, ab dort ausgeschildert.
ÖPNV: Buslinie Stockach – Messkirch, Haltestelle Zizenhausen Hohenzollern
- Entfernungen:** 2160 m + 110 Hm vom WKZ zum Start, 700 m + 40 Hm vom Ziel zum WKZ
- Zeitplan:**
- | | |
|-----------------------|-------------------|
| Öffnung Wettkampfbüro | 11:30 Uhr |
| Startzeiten | 13:00 – 14:30 Uhr |
| Zielschluss | 16:00 Uhr |
| Siegerehrung: | 16:00 Uhr |
- Kategorien:** **Meisterschaftskategorien:**
D/H-12, D/H-14, D/H-16, D/H-18, D/H19AL, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65 (Nicht-Baden-Württemberger können in diesen Kategorien ebenfalls starten, jedoch ohne Wertung für die BW-Meisterschaft)
- Rahmenkategorien:**
H75**, Offen kurz, Offen lang, D/H12 begleitet
(** mit Wertung für die Landesrangliste BW)
Kein Kinder-OL
- Anmeldung:** Online über omanager.o-sport.de Bitte bei der Kategorienauswahl auf Unterscheidung zwischen Meisterschaft (Altersklasse mit „BW“ als Zusatz) und Nicht-Meisterschaft/LRL (Altersklasse ohne Zusatz) achten!!
Für STB-Meisterschaftsteilnehmer/innen zusätzlich über GymNet.
In Einzel-/Ausnahmefällen **vereinsweise** per E-Mail unter Angabe von **Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Kategorie und SI-Chip-Nr** an:
ol.zizenhausen@gmx.de

Meldeschluss: **Dienstag, 14.03.2023**

Nachmeldungen am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten (zusätzlich 50% Nachmeldegebühr). **Keine Nachmeldungen für die BW-Meisterschaft!**

Startzeiten, -liste: Feste Startzeiten. Die Startliste wird bis 22.03.2023 im Internet veröffentlicht.

Startgeld: **Meisterschaftsteilnehmer/innen:** (wird vom BTB/STB eingezogen)

Nicht-Meisterschaft / LRL: 8,-- € bis D/H -18 und Offen
12,-- € ab D/H 19

Bezahlung am Wettkampftag im WKZ oder per Überweisung (möglichst vereinsweise) an:

TV Jahn 1908 e.V. Zizenhausen
IBAN: DE13 6906 1800 0044 1596 00
Volksbank Überlingen (BIC: GENODE61UBE)
Verwendungszweck: 1. LRL 2023 Zizenhausen + Vereinsname

Startpässe: Meisterschaftsläuferinnen/-läufer müssen im Besitz einer DTB-ID und einer gültigen Jahresmarke sein.

Posten: SportIdent Air+ (Benutzung mit konventioneller SI-Card oder SIAC-Card)

Leihchips: 3,- € Leihgebühr und 50,- € als Pfand (keine SIAC-Leihchips)

Siegerehrung: Urkunden und Medaillen im Anschluss an den Lauf im WKZ

Verpflegung: Kuchen und Kaffee, Getränke, Herzhaftes

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen jegliche Haftung für Schadensfälle ab.

Sonstiges: Umkleiden, Waschgelegenheit und WC in der Jahnhütte (WKZ), keine Duschen
Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

Auskunft: Winfried Fugmann, Ebeneweg 4, 78333 Stockach, Tel. 07771 929123

Internet: Startliste, Weisungen und Bahndaten sowie Ergebnisse

BTB: ol-in-baden.de

STB: stb.de/sportarten/orientierungslauf

DOSV: o-sport.de

Der Wettkampf findet unter den am Wettkampftag in Baden-Württemberg geltenden Infektionsschutzvorschriften statt. Falls der Lauf abgesagt werden müsste, würde die Absage spätestens am 24.03.2023, 20:00 h auf den genannten Internetseiten bekanntgegeben.

Der TV Zizenhausen wünscht eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Vorläufige Bahndaten:

(*keine Wertung zur Landesrangliste)

Bahn	Kategorien	Länge	Steigung	Postenanzahl
A	H19AL	4.62	130	16
B	D19AL, H18, H35	3.48	90	15
C	D18, D35, H45	3.48	80	14
D	H16, H55, Offen Lang*	3.51	70	14
E	D16, D45, H65	3.10	50	13
F	D55, D65, H75	2.49	40	11
G	H14	3.33	50	15
H	D14, Offen Kurz*	2.81	50	14
I	D12, H12	2.70	20	13