

RHEINTALER OL-CUP 2014

**OLG
ST. GALLEN
APPENZEL**

OL-CUP@OLGSGA.CH

WWW.OLGSGA.CH

12. AUFLAGE DER SERIE „OL FÜR JEDERMANN“ AUF DORF-OL-KARTEN IM RHEINTAL ZWISCHEN RHEINECK UND MONTLINGEN. BESTENS GEEIGNET FÜR OL-LÄUFER, LAUFSPORTLER, SPAZIERGÄNGER, FAMILIEN. ES GEHT OHNE VORKENNTNISSE UND OHNE SPEZIELLE AUSTRÜSTUNG. HERZLICH WILLKOMMEN!



DATUM

ORT

BESAMMLUNG

23. APRIL	KRIESSERN	SCHULHAUS BAUMGARTEN
14. MAI	WIDNAU	SCHULHAUS WYDEN
18. JUNI	MONTLINGEN	SCHULE MONTLINGEN
20. AUGUST	BERNECK	MZH BÜNT
03. SEPTEMBER	HEERBRUGG	OBERSTUFE MITTELRHEINTAL

ANMELDUNG / START

17:30 - 19:00 UHR

STARTGELD PRO LAUF

BIS 1995	4.-
AB 1994	6.-
FAMILIEN	10.-
PLAUSCH (EINZEL/ GRUPPEN)	4 - 15.-

KATEGORIEN

PLAUSCH KURZ / MITTEL / LANG (ALTER FREI)

OL-CUP

KATEGORIEN / JAHRGANG

SCHÜLER/INNEN	2002 + JÜNGER
JUGEND	2001 - 1999
JUNIOREN/INNEN	1998 - 1995
HERREN/DAMEN	1994 - 1980
SENIOREN/INNEN 35+	1979 - 1965
SENIOREN 50+	1964 - 1955
SENIORINNEN 50+	1964 + ÄLTER
SENIOREN 60+	1954 + ÄLTER
FAMILIEN	ELTERN + MAX. 1999

JEDER LAUF IST EINE EIGENE VERANSTALTUNG. ZUSAMMEN BILDEN SIE DEN RHEINTALER OL-CUP. PRO TEILNEHMER KOMMEN DIE 4 BESTEN RESULTATE IN DIE WERTUNG.

WETTKAMPFFORM

EINZELLAUF,
AUSGENOMMEN FAMILIEN,
EINGEDRUCKTE BAHNEN

WERTUNG PRO LAUF

RANG 1:	10 PUNKTE
RANG 2:	9 PUNKTE
RANG 3:	8 PUNKTE
RANG 10:	1 PUNKT

GESAMTWERTUNG

HERREN, DAMEN,
FAMILIEN
PREISE FÜR DIE ERSTEN
5 PRO WERTUNG



St.Galler
Kantonalbank

KÜHNIS KÜHNIS

BRILLEN HÖRWELT
www.kuehnis.ch

AUSKUNFT

ERWIN WÄLTER
TROGENERSTRASSE 56
9450 ALTSTÄTTEN
071 755 71 18, OL-CUP@OLGSGA.CH

erdgas
GRAVAG
LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
Kriessern • www.luechinger-metallbau.ch

Kobelt
rhenusana
die rheintaler krankenkasse

inatura
Natur und Technik erleben

Karron