

RHEINTALER OL-CUP 2013

**OLG
ST. GALLEN
APPENZEL**

OL-CUP@OLGSGA.CH

WWW.OLGSGA.CH

11. AUFLAGE DER SERIE „OL FÜR JEDERMANN“ AUF DORF-OL-KARTEN IM RHEINTAL ZWISCHEN RHEINECK UND MONTLINGEN. BESTENS GEEIGNET FÜR OL-LÄUFER, LAUFSPORTLER, SPAZIERGÄNGER, FAMILIEN. ES GEHT OHNE VORKENNTNISSE UND OHNE SPEZIELLE AUSTRÜSTUNG. HERZLICH WILLKOMMEN!



DATUM	ORT	BESAMMLUNG
24. APRIL	BERNECK	MZH BÜNT
22. MAI	ALTSTÄTTEN	TURNHALLE SCHÖNTAL
19. JUNI	MONTLINGEN	SCHULE MONTLINGEN
21. AUGUST	RHEINECK	TURNHALLE KUGELWIS
04. SEPTEMBER	WIDNAU	SCHULHAUS WYDEN

ANMELDUNG / START
17:30 - 19:00 UHR

STARTGELD PRO LAUF

BIS 1994	4.-
AB 1993	6.-
FAMILIEN	10.-
PLAUSCH (EINZEL/ GRUPPEN)	4 - 15.-

KATEGORIEN PLAUSCH KURZ / MITTEL / LANG (ALTER FREI)

OL-CUP

KATEGORIEN / JAHRGANG

SCHÜLER/INNEN	2001 + JÜNGER
JUGEND	2000 - 1998
JUNIOREN/INNEN	1997 - 1994
HERREN/DAMEN	1993 - 1979
SENIOREN/INNEN 1	1978 - 1964
SENIOREN 2	1963 - 1954
SENIORINNEN 2	1963 + ÄLTER
SENIOREN 3	1953 + ÄLTER
FAMILIEN	ELTERN + MAX. 1998

JEDER LAUF IST EINE EIGENE VERANSTALTUNG. ZUSAMMEN BILDEN SIE DEN RHEINTALER OL-CUP. PRO TEILNEHMER KOMMEN DIE 4 BESTEN RESULTATE IN DIE WERTUNG.

WETTKAMPFFORM

EINZELLAUF,
AUSGENOMMEN FAMILIEN,
EINGEDRUCKTE BAHNEN

WERTUNG PRO LAUF

RANG 1:	10 PUNKTE
RANG 2:	9 PUNKTE
RANG 3:	8 PUNKTE
RANG 10:	1 PUNKT

GESAMTWERTUNG

HERREN, DAMEN,
FAMILIEN
PREISE FÜR DIE ERSTEN
5 PRO WERTUNG



**St.Galler
Kantonalbank**

KÜHNIS KÜHNIS

BRILLEN HÖRWELT

www.kuehnis.ch

AUSKUNFT

ERWIN WÄLTER
TROGENERSTRASSE 56
9450 ALTSTÄTTEN
071 755 71 18, OL-CUP@OLGSGA.CH

erdgas
GRAVAG

Kobelt



Karren

i n a t u r a

Natur und Technik erleben