

4. Altstätter Stadt-OL

„OL für Jedermann“
Mittwoch, 11. Mai 2011

Eine Veranstaltung des Rheintaler OL-Cup 2011

Anmeldung & Startzeiten

Schulhaus Schöntal Altstätten, ab 17.00 bis 19.00 Uhr

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Karte | OL-Karte „Stadt Altstätten“; Massstab 1:5'000; Stand Mai 2011 | | | |
| | Kategorien | Distanz | Startgeld | |
| Plausch * Einzelstart oder in Gruppen | Alter frei | Plausch Kurz/Kinderwagen | ca. 2.3 km | Gratis |
| | Alter frei | Plausch Mittel | ca. 3.0 km | Gratis |
| | Alter frei | Plausch Lang | ca. 3.5 km | Gratis |
| Rheintaler OL-Cup ** nur Einzelstart (ausgenommen Familien) | Jg. 1999 + jünger | Schüler / Schülerinnen | CHF 4.-- | |
| | Jg. 1996 – 1998 | Jugend Knaben /Jugend Mädchen | CHF 4.-- | |
| | Jg. 1995 – 1992 | Junioren / Juniorinnen | CHF 4.-- | |
| | Jg. 1991 – 1977 | Herren / Damen | CHF 6.-- | |
| | Jg. 1976 – 1962 | Senioren 35+ / Seniorinnen 35+ | CHF 6.-- | |
| | Jg. 1961 – 1952 | Senioren 50+ | CHF 6.-- | |
| | Jg. 1961 + älter | Seniorinnen 50+ | CHF 6.-- | |
| | Jg. 1951 + älter | Senioren 60+ | CHF 6.-- | |
| | Eltern + Kinder bis 96 | Familien | CHF 10.-- | |
| Profis | Alter frei (Einzelstart) | Sprint | ca. 2.5 km | CHF 6.-- |
| | Alter frei (Einzelstart) | Mittel | ca. 4.0 km | CHF 6.-- |
| Besonderes * | Im Rahmen der Aktionswoche „altstätten.bewegt“ der Stadt Altstätten erhalten die Plauschteilnehmer dank Unterstützung durch Sponsoren einen Gratisstart. | | | |
| Rheintaler OL-Cup ** | Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2011. Mehr Details dazu auf www.olgsqa.ch Die weiteren Wertungsläufe / „OL für Jedermann“ finden statt: | | | |
| | 8. Juni | Widnau | 24. August | Marbach |
| | 22. Juni | Montlingen | 7. September | Kriessern |
| Veranstalter | Stadt Altstätten altstätten.bewegt | Infos | www.altstaetten.ch >> Aktuelles, Kommunikation>> Projekte >> altstätten.bewegt | |
| | OLG St.Gallen/Appenzell www.olgsqa.ch | Auskunft | Mario Ammann, Berneck; 071 7446471 mario@ammannberneck.ch | |

Hauptsponsor



Sponsoren

