OLG ST. GALLEN APPENZELL

SCHISCHO 2 / 2025

OLG ST.GALLEN/APPENZELL

Impressum

Mitteilungsblatt der OLG St.Gallen /Appenzell

Redaktion
Jonas Vogel
Teufener Strasse 4
9000 St.Gallen
schischo@olgsga.ch
079 944 58 55

schischo Nr. 2/2025 – Juni
37. Jahrgang
Erscheint 4x jährlich gedruckt und online
Druckauflage: 110

Redaktionsschluss für die nächste Auflage:
22. August 2025

Vereinsadresse
Robert Furrer
Kräzernstrasse 106
9015 St.Gallen

Website www.olgsga.ch
Email info@olgsga.ch
Kontoangaben IBAN: CH51 0900 0000 9000 0790 8,
Postkonto 90-790-8,
9000 St. Gallen

Vorstand		
Co-Präsidium ad interim	Robert Furrer	079 262 78 41
Co-Prä. a.i./Material	Fiona Signer	077 484 21 98
Co-Prä. a.i./Tech. Leitung	Tobias Zbinden	079 764 86 33
Co-Prä. a.i./Karten	Andrin Sutter	079 435 24 36
Aktuarin	Esther Schäpper	079 272 25 48
Kassierin	Silja Vogel	079 392 30 32
Beisitzer	Raphael Wälter	076 247 23 45

Kartenverkauf
Andrin Sutter
Nollisweid 49
9050 Appenzell
andrin.sutter@bluemail.ch

Materialstelle
Davidstrasse 44
9000 St.Gallen
1. UG / 94914
fiona_signer@hotmail.com

Kassierin
Silja Vogel
Botenaustrasse 22a
9443 Widnau
silja.vogel@gmx.ch

Titelblatt
Zahlreiche OLG-Mitglieder nahmen an der Clubreise nach Slowenien teil.

Aus der Redaktion

Liebe OLG-Mitglieder,

Heute beginnen wir mit einer ganz besonderen Geschichte: Unser langjähriges Vereinsmitglied Felice Büchi wurde vom Schweizerischen OL-Verband mit der SOLV-Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet. Eine würdige Anerkennung für unermüdlichen Einsatz, Organisationstalent und OL-Leidenschaft. Im Portrait dieser Ausgabe erfahrt ihr, was es braucht, um SOLV-Ehrenmitglied zu werden.

Des Weiteren haben sich 33 OLG-Mitglieder auf den Weg nach Slowenien gemacht und kamen mit vielen Erinnerungen, Geschichten und einem neuen Lieblingskellner zurück. Die Clubreise ins Land mit mehr als 12'000 registrierten Höhlen wurde von Maja Kunz und Esther Schäpper organisiert.

Rainer Müller feierte an der OL CHALLENGE auf dem Rosenberg ein ganz besonderes Jubiläum. Rainer berichtet von seinen ersten 1000 OLs – dank einer beeindruckend akribischen Buchführung. Während 42 Tagen habe er durchgehend OLs gemacht. Ich ziehe den Hut und finde gleichzeitig: da geht noch mehr. Wenn wir zweimal täglich für zwei Minuten die Zähne putzen, verbringen wir durchschnittlich 85 Tage mit dem Zähneputzen. Dies wäre das nächstlogische Ziel für Rainer, das es zu schlagen gilt.

Ausserdem lassen wir die vergangen OLs mit einigen Bildern Revue passieren. Zum Schluss meldet sich das Nordostschweizer Nachwuchskader mit einer Postkarte aus dem Trainingslager in Italien.

Ich wünsche viel Spass bei der Lektüre.

Euer *schischo*-Redaktor

Inhalt

Impressum	2
Aus der Redaktion	3
Vorstandsmitteilungen	5
OL CHALLENGE	8
OLG Fun Event 2025	9
OLG-Clubreise in Slowenien	10
…, 1000!	12
Galerie	16
Im Portrait	18
Karte NWK NOS	20
ROLV-Lager 2025	21
Ausschreibung Weekend Uster	22
Ausschreibung Weekend Heinzenberg	23
Trainingsprogramm	24

Vorstandsmitteilungen

Eintritte
Philomena Sonderegger

Austritte
Heinz Deininger, Rosmarie Schilter, Roswitha Eisenring

Mutationen und Adressänderungen bitte dem Co-Präsidium melden. Möchtest du dem Verein beitreten? **www.olgsga.ch/ueber-uns/mitglied-werden**

Vorstandssitzung vom 28. April 2025

An der zweiten ordentlichen Sitzung im Jahr 2025 hat der Vorstand unter anderem folgende Themen beraten:

Berichterstattungen

- **Co-Präsidium:** Das Co-Präsidium hat seine Arbeit aufgenommen und die Aufgaben untereinander aufgeteilt. Im Moment wollen wir uns intern organisieren. Bei Bedarf kommen wir gerne auf die vielen Personen zu, welche sich für eine Mitarbeit gemeldet haben.
- **J+S Ausbildungen:** Jedes Jahr absolvieren zwei bis drei Vereinsmitglieder einen J+S Kurs. Melde dich bei Interesse bei Tobias Zbinden.
- **News:** Ausführliche Berichte und weitere, jeweils top aktuelle News finden sich wie immer auf unserer Website www.olgsga.ch.

Aktivitäten 2025

- **OLG-Trainings:** Für alle Waldtrainings bis zu den Herbstferien konnten Leitende gefunden werden. Die Trainingsleitenden freuen sich über möglichst viele Teilnehmende!
- **Clubreise**, 5. – 12. April 2025 (Slowenien): Die Clubreise mit über 30 Teilnehmenden war ein voller Erfolg! Vielen Dank an Esther und Maja für die Organisation.
- **75. St.Galler OL**, 21. April 2025 (Gossau): Mit fast 500 Teilnehmenden war der 75. St. Galler OL einer der Grössten der letzten Jahre. Vielen Dank an Thomas und seine Crew für die Organisation.
- **OL-Einsteigerkurs**, April – Juni (St.Gallen): Am 23. April startete der achtwöchige Kurs. Der Kurs wird wiederum mit dem OLG-Training und der OL CHALLENGE koordiniert.
- **OL CHALLENGE:** Unsere OL-Serie geht schon in die 3. Saison (Ausschreibung auf Seite 8). Die ersten Anlässe sind gut verlaufen. Weitere Details: www.olchallenge.ch
- **Swiss O Days Heidiland**, 12./13. Juli (Spitzmeilen/Pizol): Sei auch du dabei beim voralpinen Weekend in unserem Vereinsgebiet. Weitere Informationen: www.swiss-o-days.ch
- **Clubweekend Uster**, 27./28. September: Lass dir die beiden Nationalen OLs (Mitteldistanz & Sprint) und den Weltcup nicht entgehen. Es hat noch freie Plätze in der OLG-Unterkunft (Ausschreibung auf Seite 22).
- **Clubweekend Heinzenberg**, 04./05. Oktober (Thusis): Wir nehmen gemeinsam an zwei Nationalen OLs (Mittel- & Langdistanz) im Bündnerland teil (Ausschreibung auf Seite 23). Die Unterkunft ist fast ausgebucht. Melde dich also so schnell wie möglich an.
- **Arge Alp Weekend**, 11./12. Oktober (Südtirol): Der legendäre Länderwettkampf findet auch dieses Jahr statt und wir hoffen auf eine hohe OLG-Beteiligung im St.Galler Team. Weitere Informationen folgen.
- **OLG Fun Event**, 25. Oktober (St.Gallen): Am diesjährigen Fun Event wagen wir uns aufs Glatteis und spielen Curling! Meldet euch jetzt an. (Ausschreibung auf Seite 9)
- **sCOOL-Etappen:** Es finden 19 Etappen an 8 Orten in unserem Vereinsgebiet statt.

Aktivitäten 2026

- **HV & Clubmeisterschaft**, 14. Februar 2026: Im nächsten Jahr findet die HV turnusgemäss in St.Gallen statt. Als Vorprogramm soll wieder die Clubmeisterschaft durchgeführt werden.
- **Rheintaler OL-Weekend**, 18./19. April 2026 (Altstätten): Das Kern-OK ist auf Kurs. Zusätzlich übernimmt Christoph Ammann die Medien, Nick Wolgensinger die Gästebetreuung und Heinz Weber ist Wettkampfrichter. Eine Website wird bald verfügbar sein.
- **Swiss Orienteering Week**, 11. – 18. Juli 2026 (Portes du Soleil): Als Vereinsunterkunft konnten mehrere Appartements in benachbarten Gebäuden vorreserviert werden. Weitere Details folgen im Sommer 2025.
- **70-Jahre-Jubiläum 2026:** Die OLG wird 70 Jahre alt! Wie sollen wir das gebührend feiern? Der Vorstand freut sich auf eure Ideen und Inputs!

Die nächste Vorstandssitzung findet am 04. August statt.

für das Co-Präsidium: Tobias Zbinden

OL CHALLENGE

ST.GALLEN – APPENZELL

Orientierungslauf für Alle

… einfach mal ausprobieren!

07.05.2025
Appenzell

11.06.2025
Herisau

03.09.2025
Stadtpark (SG)

21.05.2025
Rosenberg (SG)

27.08.2025
Teufen

www.olchallenge.ch

Gold-Sponsoren

Silber-Sponsoren

Veranstalter

OLG Fun Event

Samstag, 25. Oktober 2025

Wir möchten euch herzlichst zum OLG Fun Event einladen – diesmal begeben wir uns auf das Glatteis der Curlinghalle Lerchenfeld!

Treffpunkt	14:00 Uhr im Restaurant vom Curling Center, Zürcherstrasse 152, 9014 St.Gallen
Ablauf	Von 14:30 – 16:30 Uhr sind wir auf dem Eis: ab 14:30 Uhr Einführung auf dem Eis ab 15:30 Uhr Spiel in verschiedenen Mannschaften
Kleidung	bequeme und dehnbare Hose (keine Jeans), warme Kleidung und saubere Schuhe (beispielsweise Hallenturnschuhe); Garderoben sind vorhanden
Abendessen	Im Anschluss findet ein freiwilliges Abendessen statt. Da das Restaurant vom Curling Center bereits besetzt ist (übrigens ein Geheimtipp für Pizza-Liebhaber), wird die Lokalität noch definiert. Die Detailinformationen folgen rechtzeitig per E-Mail an die Angemeldeten.
Kosten	Die OLG SGA übernimmt die Event-Kosten (Rink-Miete und Instruktor/-in). Getränke und das freiwillige Abendessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Anmeldung	Wir haben 3 Rinks reserviert, was für 30 Personen Platz bietet. Somit gilt **«de/di schneller isch de/di gschwinder»! Bitte meldet euch unter https://xoyondo.com/dp/84ix2915j1p855i für den OLG Fun Event an!**
Anmeldeschluss	Montag, 30. Juni 2025

Ich freue mich als aktiver Curler und OLG-Mitglieder, euch in die Geheimnisse des Curlingsports einführen zu dürfen. «Guet Stèè ond bis bald»!

Ueli Styger (ustyger@gmx.ch, 076 499 49 64)

OLG-Clubreise in Slowenien

OLG-Trainingslager in Slowenien – eine sportliche Woche in traumhafter Umgebung

Von Flora Schiller

Vom 5. bis 12. April 2025 reisten rund 30 OLG-Mitglieder nach Divača in Slowenien, um dort eine Ferienwoche mit intensiven und abwechslungsreichen OL-Trainings zu verbringen. Bereits bei der Ankunft war uns klar: Diese Region bietet mit ihren wunderschönen, offenen und dennoch technisch anspruchsvollen Karstwäldern und auch mit der sonst spannenden Umgebung perfekte Voraussetzungen für Orientierungslauf und generell für eine schöne Ferienwoche.

Nachdem fast alle am Samstagnachmittag per Nachtzug oder Auto in Divača ankamen, startete am Sonntag schon der erste Trainingstag mit zwei Einheiten im Wald bei Krajna vas. Zuerst im östlichen, dann im westlichen Teil. Die OL-Technikabende gaben hilfreiche Tipps, um das Gelernte zu vertiefen und am nächsten Tag gleich anzuwenden. So ging es am Montag mit einem Training in Krazlje weiter, gefolgt von einem Ausflug in die beeindruckende Karsthöhle in Divača. Am Dienstag stand Sprint-OL im Mittelpunkt. Ein Training in Koper sowie ein Sprint-Wettkampf in Izola verlangten Präzision und Schnelligkeit. Anschliessend konnten alle beim Sightseeing in Izola entspannen und einige gingen in der schönen und kalten Adria (Mittelmeer) baden. Auch der Mittwoch wurde sportlich genutzt mit zwei Kompasstrainings in Lipica und einer Besichtigung des berühmten Lipizzaner-Pferdgestüts. Am Donnerstag fand dann die legendäre Lagerstaffel bei Divaska jama statt, gefolgt von einem Ausflug nach Ljubljana, wo die kulturellen Highlights der slowenischen Hauptstadt bewundert werden konnten. Der letzte Trainingstag am Freitag bot

nochmals zwei Waldeinheiten bei Podgrad (Ost und West), bei denen auch ein Middle-Wettkampf nicht fehlen durfte. Dies war zum Abschluss eine tolle Gelegenheit, das Erlernte der ganzen Woche nochmals anzuwenden.

Die Woche war nicht nur sportlich super, sondern auch sonst herrschte eine gute Stimmung und es wurde viel gelacht. Besonders der Kellner mit seinem trockenen Humor wurde schnell zu einer wichtigen Person des Lagers. Das Abendessen wurde immer sehr zügig serviert, was wir uns gar nicht gewohnt waren, doch wenigstens gab es immer ein sehr ausgiebiges Abendessen. Legendär waren auch die morgendlichen Buffetszenen, wenn es frisches Rührei oder Gipfeli gab, in rasanter Geschwindigkeit bildete sich eine Reihe von hungrigen Läuferinnen und Läufern vor dem Buffet. Auch mit unserem jüngsten Teilnehmer wurde es nie langweilig, denn seine endlose Energie sorgte jederzeit für gute Laune.

Insgesamt war das Trainingslager in Slowenien ein voller Erfolg: sportlich fordernd, landschaftlich wunderschön, perfekt organisiert und mit einer tollen Atmosphäre. Auch an dieser Stelle nochmals ein grosses Dankeschön an die ausgezeichnete Organisation durch die Lagerleiterinnen Maja und Esther. Die OLG blickt auf eine unvergessliche Woche zurück und freut sich schon jetzt auf die hoffentlich bald nächste Clubreise.

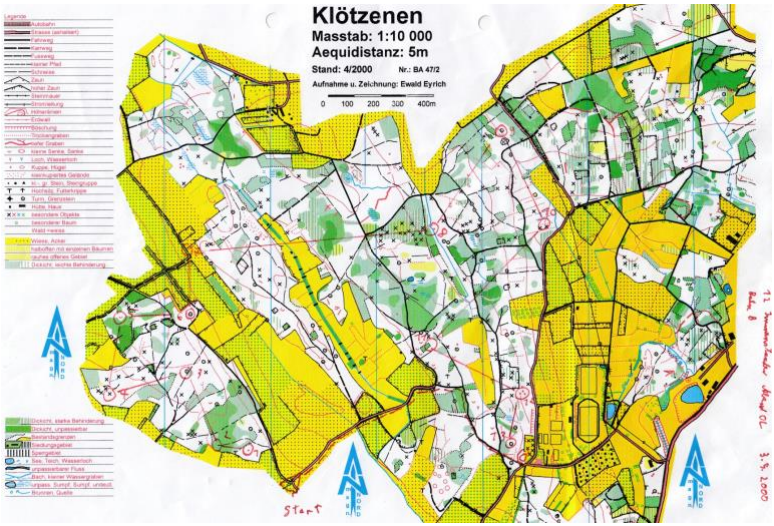
Die OLG-Delegation vor der slowenischen Unterkunft

…, 1000!

Ein ganz besonderes Jubiläum

Von Rainer Müller

…, 1000 tickte der Zähler bei der OL CHALLENGE St.Gallen Rosenberg. So bildete die OL CHALLENGE dann ein perfektes Rahmenprogramm für meinen EIN-TAUSENDSTEN Orientierungslauf! Und das Ganze ziemlich genau 25 Jahre (und 2.5 Wochen) nach meinem ersten OL am 3. Mai 2000.



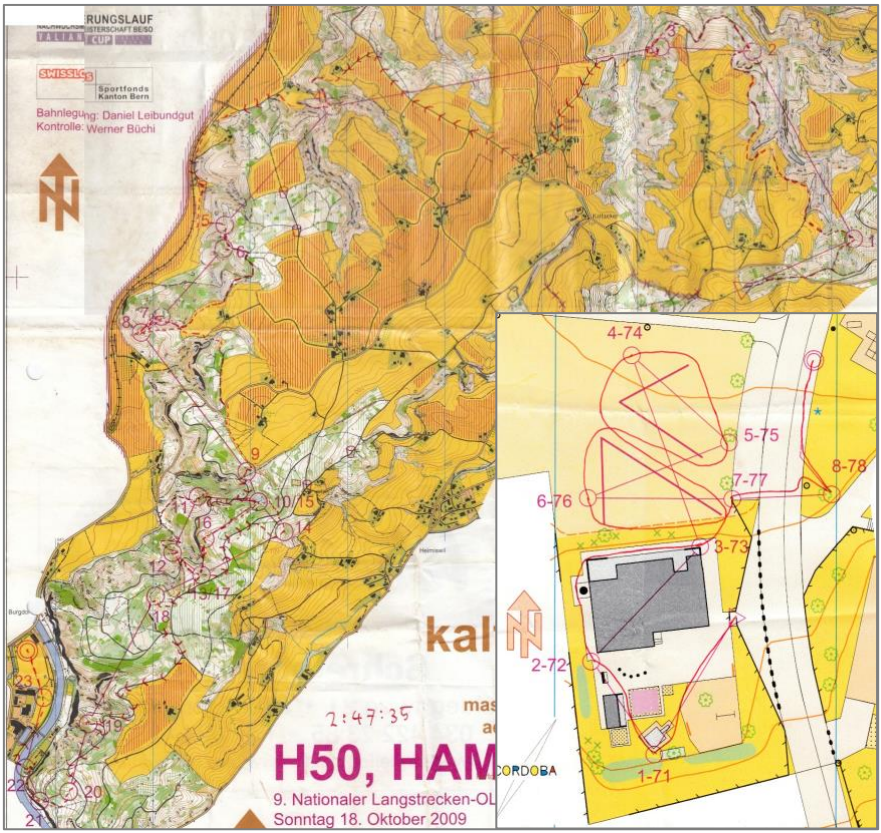
Karte Klötzenen

Genau genommen bin ich 1999 zum OL gekommen, als Ewald Eyrich Orientierungslauf im Breitensportprogramm der Universität Konstanz angeboten hat, bei der Zählung meiner Läufe berücksichtige ich Trainings jedoch nicht. Jedenfalls bin ich Dir, Ewald, auf ewig dankbar, dass Du damals OL an der Uni Konstanz angeboten hast!

Aber auch ohne Trainings, jedoch mit vielen regionalen, nationalen und auch internationalen Läufen, sowie Plauschveranstaltungen wie dem Rheintaler OL-Cup und der

Öpfel-Trophy sind 1000 Läufe für einen OL-Verrückten nur ein Klacks. Habe ich in meinem ersten OL-Jahr auch nur 5 Läufe bestritten, steht dem mein Rekordjahr 2018 mit 72 Läufen gegenüber.

1000 Läufe, was bedeutet das eigentlich? Das heisst, dass ich 1003 Stunden = fast 42 Tage "im Wald" verbracht habe, wobei der kürzeste Lauf keine 2 Minuten dauerte (Supersprint beim Aargauer 3 Tage OL 2019) und der Längste knapp 168 Minuten (Tomila 2009). 613 der Läufe waren im Wald, 339 in der Stadt und 48 im alpinen Gelände.



Karte Tomila (links) und Supersprint (rechts unten)

Die Zahl der angelaufenen Posten beträgt 19053, wobei es lediglich 7 Posten beim Galgener Winter OL 2017 waren und ganze 67 Posten bei der Regio-Mila 2024. Die Streckenlängen addierten sich, laut Streckendaten, auf 4722 Kilometer, wobei der kürzeste Lauf gerade mal 400 Meter (Supersprint beim Aargauer 3 Tage OL 2019) und der Längste mit 10,9 km etwas über 1/4 Marathon Distanz war (Tomila 2009). Höhenmetermässig war ich 15.5 mal auf dem Mount Everest (137423 Hm), wobei die meisten Höhenmeter bei einem Lauf 560 Hm betrugen (einmal mehr die Tomila 2009). (Und, ja, ich bin nicht nur OL-verrückt, sondern auch ein Computer- und Excel-Nerd 😬)

Als Orientierungsläufer kommt man nicht nur in der Schweiz viel herum, aber zumindest in diesem Punkt kann ich mit so Namen wie Monika und Mario oder Eliane und Lukas gewiss bei weitem nicht mithalten: bislang führte mich der OL in 7 Länder (diesen Sommer kommt noch ein 8. hinzu) und bewegte mich dabei auf 576 Karten (in diesem Fall inklusive Trainings).
Aber auch was Erfolge an geht kann ich mit den oben genannten OL-Grössen nicht im Geringsten mithalten. Ausser einen 1. Platz bei der Gaumeisterschaft Hegau-Bodensee und einen 1. Platz in der Landesrangliste Baden in der Kategorie 19 B habe ich nichts «vorzuweisen».
Mir geht es aber auch gar nicht um Punkte und Platzierungen, denn ich habe mit dem Orientierungslauf nicht nur meine Sportart, sondern auch mein liebstes Hobby gefunden und dabei viele liebe andere OLer kennen gelernt! Aber nichtsdestotrotz kann ich, glaube ich, mit dem 1. Platz in der Kategorie HB bei der Nacht-OL-Meisterschaft 2024 ganz zufrieden mit mir sein?! 😄

Da die Frage aufkam: bei 18 Läufen hatte ich Postenfehler und fünf Läufe habe ich abgebrochen / aufgegeben. Die Hälfte der Postenfehler passierte bei Stadt-OLs, da diese aber nur ein Drittel meiner OLs ausmachten heisst das, dass bei Stadt-OLs die Postenfehlerrate doppelt so hoch ist. Eine weitere Frage war die nach meinem 500. Lauf. Dabei handelte es sich um den Zuschauerbegleitlauf in Ftan bei der JWOC 2016 im Unterengadin.

Und kann man die 1000 nun noch toppen? Schaut man sich die Ranglisten an, dann sieht man,

dass man bis ins hohe Alter OLs laufen kann. Eine sehr eindrückliche bleibende Erinnerung ist dabei der Wiler OL im Oktober 2020, als unsere Vre Harzenmoser zuerst den Lauf absolvierte und erst danach ihren 90. Geburtstag feierte.
Was auch immer mein nächstes Ziel ist, das Wichtigste ist, dass man Spass und Freude am OL hat und man am Ende der Woche es nicht mehr erwarten kann, wieder mit Karte und Kompass loszuziehen. Wenn dann noch ein Weekend mit gemeinsamer Unterkunft oder eine Clubreise mit netten Vereinskollegen dazu kommt, dann dreht sich der Zähler gleich ein bisschen schneller auf einen neuen Höchststand! 😀

Inspiriert durch das Toggenburger Sprint Wochenende (und Andrin Sutter *gg*) gibt es auch hier ein Gewinnspiel:

Wie oft habe ich an der NOM teilgenommen?

→ *5, 7, 8 oder 10 mal?*

1. Preis: ein „Kaffee und Kuchen" in einer OL-Beiz
2. Preis: einen OL mit mir laufen

Sendet Eure Antwort bis zum 18.06.2025 an post@rraaiinneerr.de.

Galerie

Gossau

Rosenberg

Appenzell

Im Portrait

Zur Person

Name	Felix Büchi
Spitzname	Felice
Jahrgang	1956
Beruf	Priester
Lieblingssnack	Paprika-Pommes-Chips
Jüngste(r) Erfolg(e)	SOLV-Ehrenmitglied seit März 2025
Hobbys	OL, Biken, Eisenbahn, Schneesport

Lieber … oder …?

☒ Früh aufstehen	☐ Lange Ausschlafen
☐ Sommer	☒ Winter
☐ Lesen	☒ Radio
☒ Kaffee	☐ Tee

Fragerunde

Magst du dich an deine(n) erste(n) OL(s) erinnern?
Ja, nebst OL in der Schule im Menzlen-Wald nahmen wir im J+S-Kurs der OLGSG (damals noch) am Arboner-OL teil.

In welchem Rahmen verfolgst du heute noch OL-Resultate/-News oder nimmst noch aktiv an Wettkämpfen teil?
Ich bin fast täglich irgendwie mit OL beschäftigt. Bei den Resultaten interessieren mich vor allem die Siege der Schweizer/innen. Ich schaue aber auch sonst auf die Resultate, um Tendenzen zu erkennen.
Immer wenn ich Zeit habe für einen OL nehme ich teil, gerne auch im Ausland, z.B. dann an der WOC-Tour in Finnland.

Welches OL-Ereignis wirst du für immer in Erinnerung behalten?
Ein OL in Norwegen mit Schwimmstrecke im Meer.

Welche Rolle beim SOLV hast du aktuell inne?
Da bin ich noch Schiedsrichter und TD und begleite da Nationale OLs, Schweizer Meisterschaften und die World Ranking Events (WRE).
Und im «Umfeld» vom SOLV bin ich noch J+S-Experte, Mitglied in der IOF Rules Commission und im Gönnerclub-Vorstand.

Was ist ein TD?
Der Technische Delegierte (TD) von Swiss Orienteering begleitet die Veranstalter von Schweizermeisterschaften und Nationalen OL; er beachtet vor allem die OL-technischen Belange, insbesondere die Bahnlegung. Er schaut, dass der Wettkampf nach den Regeln der WO (Wettkampfordnung) durchgeführt wird. Er ist auch die Verbindungsperson zum Verband. Eine ähnliche Aufgabe hat der Event Adviser (EA) der IOF (Internationaler OL-Verband) für internationale OL, wie WM und Welt-Cup, aber auch WRE.

Du hast dich über viele Jahre in unterschiedlichen Rollen engagiert – was hat dich dabei stets motiviert?
Das immer neue Finden eines Postens. Das ist nur möglich, wenn man sich in verschiedenen Bereichen als Ausbildner und Organisator engagiert.

Welche Rolle hat dir besonders Freude gemacht – und warum?
Als Chef Wettkämpfe beim SOLV; da gab es viele Gestaltungsmöglichkeiten für den OL in der Schweiz - einerseits als J+S-Experte und andererseits als Kursleiter in der Ausbildung.

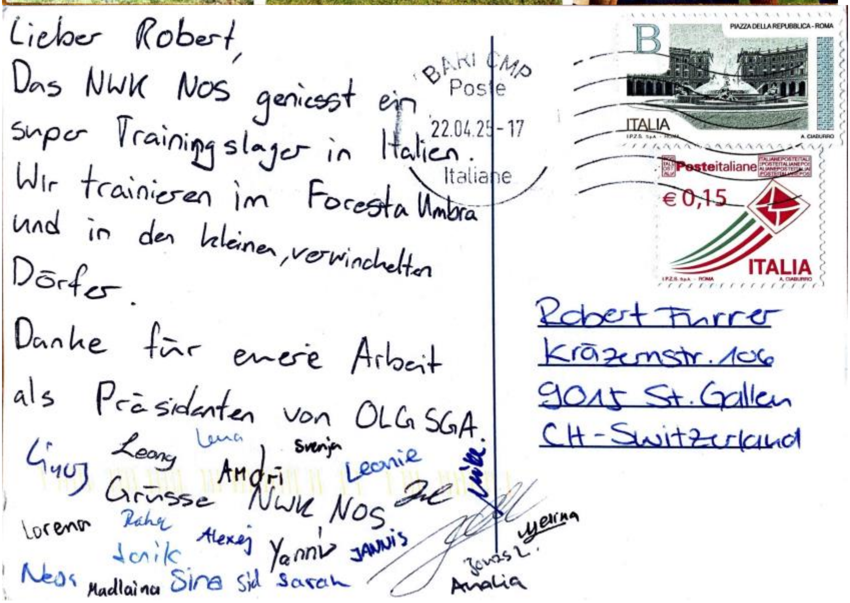
Was bedeutet dir die Ernennung zum SOLV-Ehrenmitglied?
Das war eine Überraschung; es ist eine grosse Freude.

Wenn du zurückblickst: Worauf bist du besonders stolz?
Es ist vielmehr eine grosse Freude, dass es in der OL-Szene immer wieder gelingt, aktiver Sportler und Funktionär zu sein; und dass ich einen Sport betreibe, wo man in vielen Gegenden der Welt aktiv an Wettkämpfen teilnehmen kann.

Wo siehst du noch Weiterentwicklungspotenzial im OL-Sport?
In der Schweiz aktuell im Indoor-OL. Aber etwas genereller: wir müssen gerade in unserer schönen Schweiz engagierter werden, dass man Erholung und Sport für alle Menschen gut in Einklang mit der Umwelt – zum Wohl aller – bringen kann. Das ist wichtig für unseren Outdoor-Sport.

Was ist dein Tipp an die junge OL-Generation?
Nimm teil an OL in vielen Ländern; entdecke immer neu die Faszination von Kartenlesen und körperlicher Aktivität. Ich danke herzlich für das Interview.

Karte NWK NOS



Lieber Robert,
Das NWK NOS geniesst ein super Trainingslager in Italien. Wir trainieren im Foresta Umbra und in den kleinen, verwinchelten Dörfer.
Danke für euere Arbeit als Präsidenten von OLG SGA.
Grüsse NWK NOS

Leony Lena Svenja Andri Leonie Lorena Raha Janik Alexej Yannis JANNIS Jonas Z. Melina Neos Madlaina Sina Sid Sarah Analia

BARI CMP Poste Italiane 22.04.25 - 17

Robert Furrer
Kräzernstr. 106
9015 St. Gallen
CH-Switzerland

ROLV-LAGER 2025

12.10.-17.10.2025

Sportclub Waldschlössli, Davos

KIDS AB JG.2015 (DIE ALLEINE EINEN OL LAUFEN KÖNNEN) BIS UND MIT JAHRGANG 2007

FÜR YOUNGSTERS DES ROLV NOS 230FR (WEITERE KINDER DER GLEICHEN FAMILIE 180FR). FÜR ALLE ANDERE 280FR (WEITERE KINDER DER GLEICHEN FAMILIE 230FR)

ALLE WEITEREN INFOS FOLGEN ZWEI WOCHEN VOR DEM LAGER

Wir laden euch ganz herzlich ins ROLV-Lager 2025 ein! In der Woche vom 12.10. bis 17.10. reisen wir ins Bündnerland. Es erwarten euch viele spannende Trainings, lustige Spiele und ein abwechslungsreiches Programm. Die Teilnahme am Arge Alp sowie an der NOM ist möglich.

Wir freuen uns auf dich!

JETZT ANMELDEN

ANMELDESCHLUSS:
10.SEPTEMBER ODER NACH ERREICHEN DER MAXIMALEN TEILNEHMERZAHL

AUSKUNFT:
LADINA GEIGER
GEIGERLADINA@GMAIL.COM
079 547 70 53

NOEMI OTT:
NOEMI@THURWEB.CH
079 662 77 20

DIESER QR CODE BRINGT EUCH DIREKT ZUR ANMELDUNG

ODER ÜBER DIE WEBSEITE DER OL REGIO WIL.

Nationales OL-Weekend
Uster
27. – 28. September 2025

PROGRAMM

Samstag, 27. September: 4. Nationaler OL (Mitteldistanz), Egg-Hard
Sonntag, 28. September: 5. Nationaler OL (Sprint), Uster

UNTERKUNFT

Wo:	Hotel Sonnental, Zürichstrasse 94/96, 8600 Dübendorf
Wie:	11x Doppelzimmer, 3x Dreibettzimmer (je mit Dusche/WC)
Kosten:	ca. CHF 84/78 für OLG Mitglieder, ca. CHF 64/58 für OLG Jugend bis D/H20 (inkl. 2-Gang-Abendessen und Frühstücksbuffet)
Anmeldung:	via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 24. AUGUST 2025

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Nationales OL-Weekend Heinzenberg 4. – 5. Oktober 2025

PROGRAMM

Samstag, 4. Oktober: 6. Nationaler OL (Mitteldistanz), Heinzenberg
Sonntag, 5. Oktober: 7. Nationaler OL (Langdistanz), Heinzenberg

UNTERKUNFT

Wo:	STORY Thusis, Unterer Rosenbühl 5, 7430 Thusis
Wie:	7x Doppelzimmer, 4x Vierbettzimmer (je mit Dusche/WC)
Kosten:	ca. CHF 88 für OLG-Mitglieder, ca. CHF 68 für OLG Jugend bis D/H20 (inkl. Abendessen und Frühstück)
Anmeldung:	via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 29. JUNI 2025

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Trainingsprogramm

Datum	Ort, Treffpunkt
Mi, 4. Juni	OLG Training Sitterwald Nord; Peter und Paul
Mi, 11. Juni	OL CHALLENGE Herisau
Mi, 18. Juni	OLG Training Sitterwald Süd; Gatterstr. Finnenbahn
Mi, 25. Juni	OLG Training Eggen; Unterer Brand
Mi, 2. Juli	OLG Training Sitterwald Süd; Friedhof Feldli
Sommerferien	
Mi, 13. Aug	OLG Training Neuchlen; Parkplatz Walterzoo
Mi, 20. Aug	ROLV Staffel; Hohrain
Mi, 27. Aug	OL CHALLENGE Teufen

Anlaufstelle für Fragen

Tobias Zbinden, Technischer Leiter
tobias.zbinden@gmx.ch oder 079 764 86 33