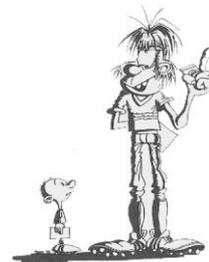




OLG ST. GALLEN APPENZEL



OL-Einsteigerkurs

Mai - Juni 2020

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell im Frühjahr 2020 einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Wann: jeweils Mittwochabend, 18:00-20:00 Uhr

Auskunft: Erich Brauchli, erich.brauchli@gaiserwald.net, 071 277 73 66

Anmeldung: erwünscht bis **Montag, 20. April** an obige E-Mail-Adresse oder Telefon

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Wann und Wo:

Mittwoch	22. April	
Mittwoch	29. April	Turnhalle Gerhardtstrasse, Riethüsli
Mittwoch	06. Mai	
Mittwoch	13. Mai	
Mittwoch	27. Mai	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mittwoch	03. Juni	gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL-Cup in Widnau
Mittwoch	10. Juni	
Mittwoch	17. Juni	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mittwoch	24. Juni	gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL-Cup in Montlingen
Mittwoch	01. Juli	Turnhalle Hebel, St.Georgen, Abschluss-OL, anschliessend Bräteln

Wegen des Coronavirus kann im Jahr 2020 leider kein OL-Einsteigerkurs durchgeführt werden!

Wir freuen uns aber bereits auf zahlreiche Teilnehmer/innen im nächsten Jahr!

